

Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение «Лицей №1» г. Костомукша

Информационный проект

Тема «В чем секрет северных ягод?»



Выполнила:
Самохвалова Виктория
учащаяся 3 «А» класса

Руководитель:
Рязапова Юлия
Альтафовна

Актуальность

Я выбрала эту тему потому, что она мне близка и интересна.

Не все современные люди знакомы с целебными свойствами ягод родного края, с тем, какую пользу они приносят.

Гипотеза

Лесные ягоды нашего северного края служат не только лакомством.

Они могут обеспечить потребности человека в витаминах, разнообразить питание, оказывают целебное действие, служат источником пополнения бюджета.

Карелия – удивительный край!

- В наших лесах можно полакомиться такими ягодами, как морошка, клюква, брусника, черника, голубика, вороника.
- «Кладовая солнца» - так назвал северные ягоды известный писатель-натуралист Михаил Пришвин.
- В чем же секрет северных ягод?



Клюква

- Королевой ягод у северных народов по праву считается клюква. Ягоды с терпким кислым вкусом являются кладезем витамина С.



Черника

- Родина черники- тайга. Самая вкусная ягода растет на севере страны. Её аромат напоен вкусом хвои и дикого меда.
- Почему же черника так называется ?



Брусника

- Брусника- ягода с терпким кислым вкусом и небольшой долей сладости.
- Удивительно, но брусника - настоящий долгожитель. Зеленый кустик может дожить до 250 лет, обновляя корни и побеги. Недаром брусника- ценное растение, применяемое в медицине.



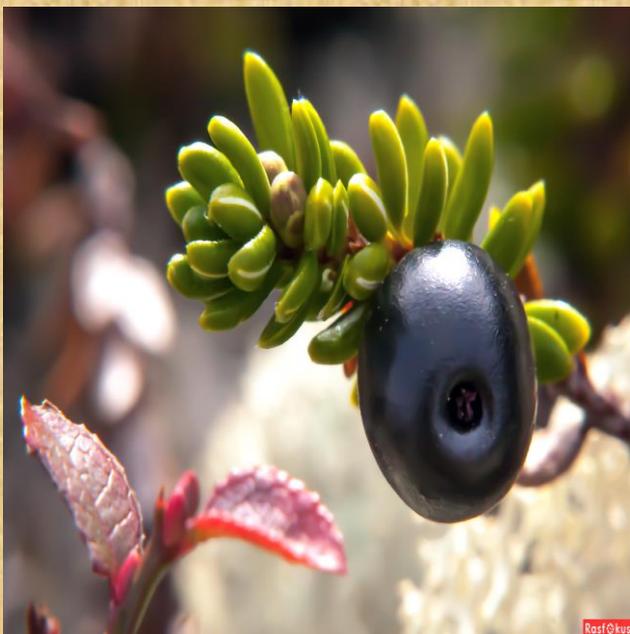
Морошка

Морошку называют «ягода-наоборот»

Почему?



Вороника (шикша), голубика



Это интересно!

На заводе «Ягоды Карелии» в Костомукше занимаются сублимацией ягод.

При помощи этого метода можно получить ягодные порошки и даже таблетки.



Анкетирование

В результате анкетирования я выяснила, что 15 человек из 21 опрошенных (71%) любят варенье.

Больше всего любят черничное и морошковое варенье.

Только 1 ученик не знает о пользе северных ягод (5%).

Собирать ягоды любят 13 человек (62%).

В свежем виде употребляют 11 человек (52%), столько же в виде морса.

Что такое морс не знает 1 человек (5%).

Любят морс 15 человек (71%).

Больше всего ребята любят морс из брусники и морошки.

Любимые блюда из ягод: пироги, вареники, йогурты.

Мастер-класс



Видеорецепт ягодного смузи

Цель: показать способ приготовления смузи,
оценить вкус, запах, цвет, отметить
полезные свойства.

Это вкусно!

- Сегодня Карелия славится не только своими чистыми, как слеза, озёрами, невероятной красоты северным сиянием, зелёными лесами, но и полезной продукцией из карельских ягод.
- Это всевозможные нектары, соки, морсы, джемы, конфитюры.

Морс	Смузи	Десерт	Сорбет
Свежий, бодрящий, веселящий, наполняющий, не приторным вкусом и живительной влагой	Кладовая витаминов, густой напиток в виде смешанных в блендере ягод, фруктов или овощей	Принцип многослойности, немного фантазии, побольше ягод и вуаля... Экономит время, силы и ух... как заряжает дух и тело!	Мягкое мороженое, которое освежает, тонизирует и бодрит!



В чем секрет северных ягод?

Северные ягоды – замечательный подарок короткого карельского лета, кладезь витаминов и множества полезных веществ, помогающих восстановить здоровье и укрепить иммунитет.

Витаминный заряд круглый год- секрет здорового,
счастливого и позитивного человека!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Информационные источники

- Е. Исаева «Клюква и черника. Ягоды, побеждающие бактерии» 2010г.
- С. Майоров «Ягоды наших лесов» 2018г.
- Савельева И.Б. «Клюква, брусника, морошка, черника. Лесные целители» 2005г.
- Шорыгина Т.А. «Ягоды. Какие они?» 2019г.
- Сеть Интернет.