

МБОУ «Лицей №1»
г. Костомукша

Исследовательский проект

Роль танца в жизни современного ребенка



Выполнил: Блащук Максим
ученик 3 «А» класса

Руководитель:
Рязапова
Юлия Альтафовна



Актуальность



KtoNaNovenkogo.ru

Я выбрал эту тему потому, что люблю танцевать и всё время быть в движении.

Танцы и здоровье очень тесно связаны друг с другом.

Я захотел выяснить, каким образом они влияют на здоровье, какую роль играют в жизни человека?

Гипотеза

Танец играет положительную роль в жизни человека, влияет на его физическое, эмоциональное и умственное развитие.

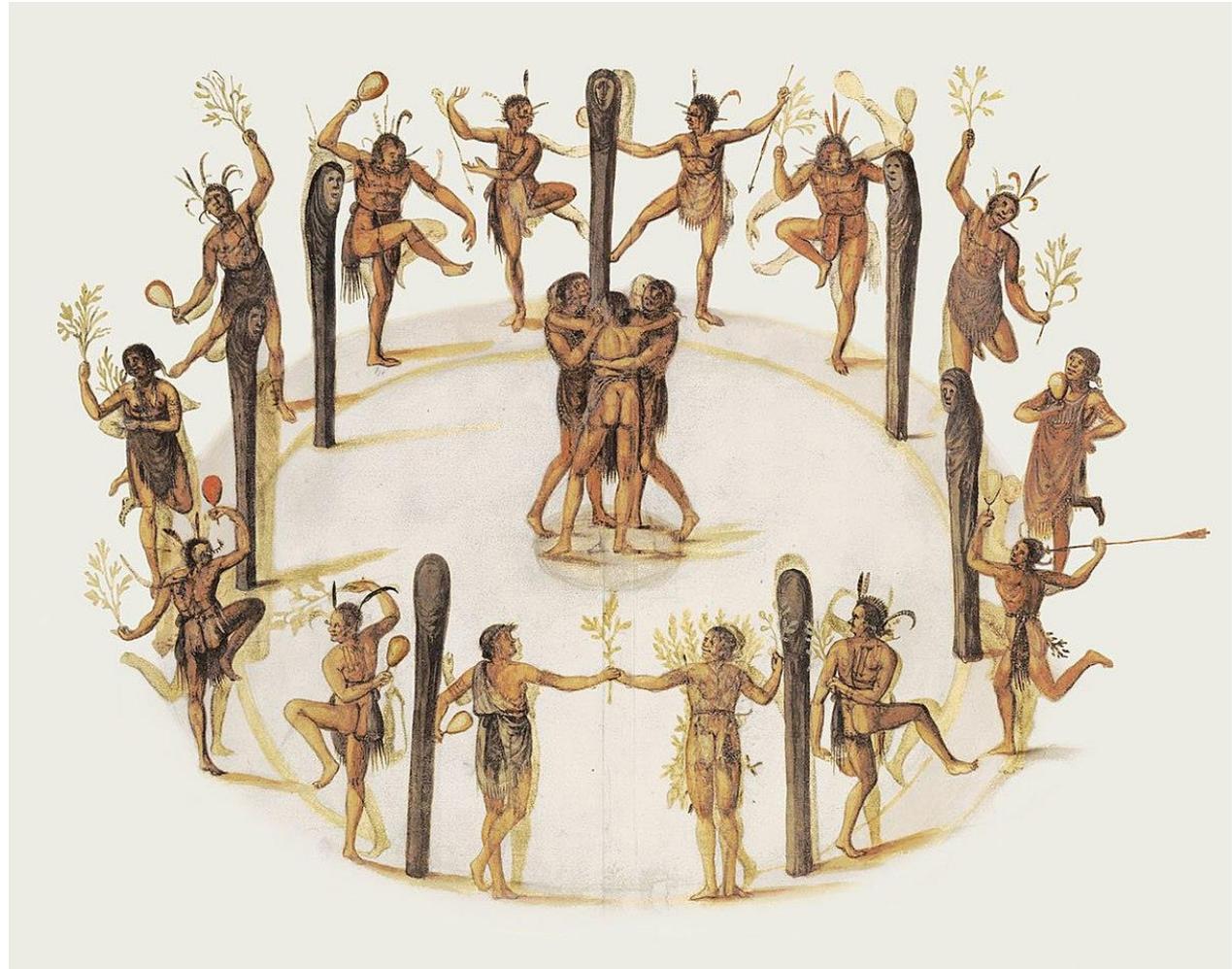


История танца

Еще в древности наши предки придавали танцам большое значение.

На языке танца первобытные люди общались со своими древними богами.

Как правило, ритуальные танцы исполнялись в кругу.



Какие бывают танцы?



Влияние танцев на эмоциональное, умственное и физическое развитие ребенка.

Ученые и психологи считают, что танцы –это...

- средство от стресса.
- расширение кругозора.
- поднятие настроения.
- улучшение мозговой деятельности, улучшение памяти.
- развитие собранности и организованности.
- правильная осанка.
- улучшение координации движений, силы мышц.
- укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой ситемы.

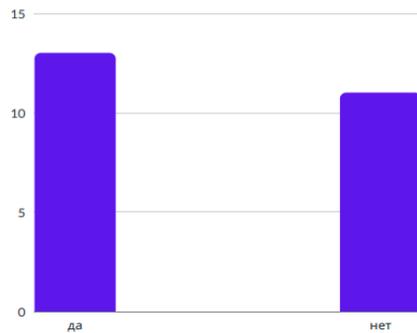
Танец в моей жизни.

Танцы стали для меня частью моей жизни. Они дают мне здоровье, уверенность в себе, а также вдохновляют меня, повышают настроение.

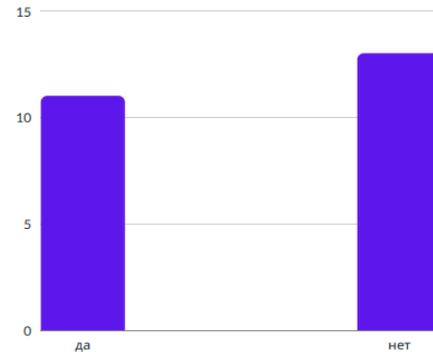


Социологический опрос

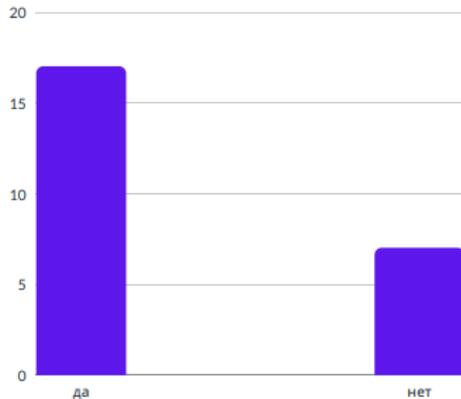
ВЫ ТАНЦУЕТЕ?



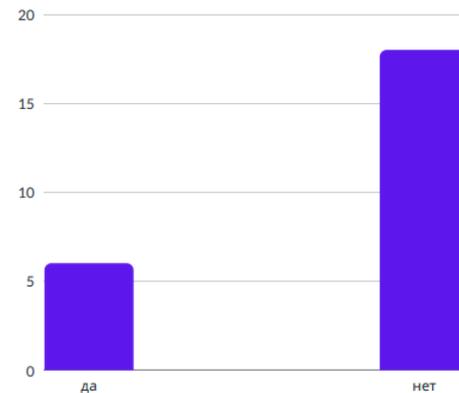
ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, КАК ТАНЕЦ
ВЛИЯЕТ НА РАЗВИТИЕ
РЕБЕНКА?



ХОТЕЛИ БЫ ВЫ НАУЧИТЬСЯ
КРАСИВО ТАНЦЕВАТЬ?



ВЛИЯЮТ ЛИ ЗАНЯТИЯ
ТАНЦАМИ НА ВАШУ
УСПЕВАЕМОСТЬ?



Для чего нужен танец?

- ✓ Для того, чтобы вести подвижный образ жизни.
- ✓ Для зарядки, гибкости тела.
- ✓ Снимать усталость, напряжение.
- ✓ Для растяжки.
- ✓ Для похудения.
- ✓ Для здоровья, чтобы не болеть.
- ✓ Чтобы не было скучно.
- ✓ Для популярности.
- ✓ Сделать жизнь ярче, подвижнее.
- ✓ Для удовольствия.

Мастер-класс



Роль танца в жизни людей?

Заниматься танцами полезное занятие как для ребенка, так и для взрослого

Благодаря изучению этой темы, я доказал свою гипотезу.

Танец действительно играет положительную роль в жизни человека, влияет на его физическое, эмоциональное и умственное развитие.

Ваше здоровье в **ваших** руках!



Информационные источники

- 1. Беликова А. Учите детей танцевать: Учеб. пособие для студ. учрежд. сред. проф. образования 2003.
 - 2. Зайфферт Д. Педагогика и психология танца: учебное пособие 2012.
 - 3. Счаснович А.Е. Воспитание танцем (первые шаги) 2015.
 - 4. Худеков С.Н. Искусство танца: История. Культура. Ритуал 2010.
 - 5. Сеть Интернет.
-