

МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ ПИЦЕЙ, ЦСО

№ п/п	Наименование блюда	ин. цен. Единиц, Белки (г), Жиры (г), Углеводы (г), Витамины (мкг), Микроэлементы	Стоимость блюда
ЦСО 1 завтрак			
40	Яйцо вареное 40	Калорийность-63, Белки-4, Жиры-5	16-58
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	17-12
30	Колбаса п/к (порционными)	Калорийность-112, Белки-6, Жиры-11	20-46
200	Каши вязкая молочная	Калорийность-308, Белки-4, Жиры-13, Углеводы-38	36-38
0	аркулесовая с маслом		
3-94	Молоко сгущенное 3,5%	Калорийность-99, Углеводы-15	3-94
0	Чай с сахаром		
270	Апельсин	Калорийность-116, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-32	61-78
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-82, Белки-3,	5-52
	Итого за ЦСО 1 завтрак	Калорийность-815, Белки-24, Жиры-37, Углеводы-81	161-78
ЦСО 1			
70	Салат из сырых овощей с пеканис, калустой	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2	17-30
250	Суп картофель. с бобовыми(горох) с мясом(гов.) с зел.	Калорийность-186, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-29	36-20
50	Плов из птицы (филе кур) 50/100	Калорийность-348, Белки-15, Жиры-29, Углеводы-23	62-38
200	Напиток яблочный	Калорийность-108, Углеводы-26	12-11
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-82, Белки-3,	5-51
34	Хлеб столичный	Калорийность-79, Белки-2,	4-72
	Итого за ЦСО 1	Калорийность-885, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-119	138-22
		Итого	300-00
Контроль	Заг. производствен	Директор	Итого

МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ ПИЦЕЙ, ЦСО

№ п/п	Наименование блюда	ин. цен. Единиц, Белки (г), Жиры (г), Углеводы (г), Витамины (мкг), Микроэлементы	Стоимость блюда
ЦСО 2			
250	Суп картофель. с бобовыми(горох) с мясом(гов.) с зел.	Калорийность-186, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-29	36-20
50	Плов из птицы (филе кур) 50/100	Калорийность-348, Белки-15, Жиры-29, Углеводы-23	62-38
270	Апельсин	Калорийность-116, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-32	61-78
200	Напиток яблочный	Калорийность-108, Углеводы-26	12-11
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2,	4-69
20	Хлеб столичный	Калорийность-46, Белки-1,	2-84
	Итого за ЦСО 2	Калорийность-876, Белки-29, Жиры-29, Углеводы-128	180-00
Контроль	Заг. производствен	Директор	Итого

МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ ПИЦЕЙ

№ п/п	Наименование блюда	ин. цен. Единиц, Белки (г), Жиры (г), Углеводы (г), Витамины (мкг), Микроэлементы	Стоимость блюда
Завтрак			
22	Сыр порц.	Калорийность-77, Белки-4, Жиры-4	32-81
50	Плов из птицы (филе кур) 50/100	Калорийность-348, Белки-15, Жиры-29, Углеводы-23	62-38
200	Чай с сахаром	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
31	Хлеб пшеничный	Калорийность-73, Белки-2,	4-87
	Итого за Завтрак 1	Калорийность-848, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-68	104-00
Завтрак льготный			
30	Колбаса п/к (порционными)	Калорийность-112, Белки-6, Жиры-11	20-46
50	Плов из птицы (филе кур) 50/100	Калорийность-348, Белки-15, Жиры-29, Углеводы-23	62-38
150	Чай с молоком	Калорийность-116, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-37	9-84
0	Яблоко се.	Калорийность-47, Углеводы-10	23-40
25	Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2,	3-92
	Итого за Завтрак 2	Калорийность-683, Белки-24, Жиры-32, Углеводы-87	120-00
Контроль	Заг. производствен	Директор	Итого

МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ ПИЦЕЙ

№ п/п	Наименование блюда	ин. цен. Единиц, Белки (г), Жиры (г), Углеводы (г), Витамины (мкг), Микроэлементы	Стоимость блюда
Обед			
250	Суп картофель. с бобовыми(горох) с мясом(гов.) с зел.	Калорийность-186, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-29	36-20
100	Ветчина отварная	Калорийность-129, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-1	32-52
100	Макароны отварные	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
30	Огурец свежий	Калорийность-3	5-54
30	Помидор свежий	Калорийность-7, Углеводы-1	8-23
200	Напиток яблочный	Калорийность-108, Углеводы-26	12-11
30	Хлеб столичный	Калорийность-76, Белки-2,	4-21
	Итого за Обед	Калорийность-647, Белки-21, Жиры-37, Углеводы-88	110-00
Обед льготный			
50	Салат из сырых овощей с пеканис, калустой	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	12-36
250	Суп картофель. с бобовыми(горох) с мясом(гов.) с зел.	Калорийность-186, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-29	36-20
100	Ветчина отварная	Калорийность-129, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-1	32-52
100	Макароны отварные	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
200	Напиток яблочный	Калорийность-108, Углеводы-26	12-11
90	Яблоко се.	Калорийность-42, Углеводы-9	21-06
32	Хлеб столичный	Калорийность-74, Белки-2,	4-56
	Итого за Обед 1	Калорийность-720, Белки-21, Жиры-28, Углеводы-88	130-00
Контроль	Заг. производствен	Директор	Итого

МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ ПИЦЕЙ

№ п/п	Наименование блюда	ин. цен. Единиц, Белки (г), Жиры (г), Углеводы (г), Витамины (мкг), Микроэлементы	Стоимость блюда
Сопровождение			
100	Салат из овощей с колбасой п/к	Калорийность-197, Белки-6, Жиры-17, Углеводы-6	32-12
100	Салат из сырых овощей с пеканис, калустой	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	24-72
100	Салат из овощей с сыром и чесноком	Калорийность-132, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-3	31-42
250	Суп картофель. с бобовыми(горох) с мясом(гов.) с зел.	Калорийность-186, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-29	36-20
50	Каши вязкая молочная	Калорийность-308, Белки-4, Жиры-13, Углеводы-38	36-38
0	аркулесовая с маслом		
50	Плов из птицы (филе кур) 50/100	Калорийность-348, Белки-15, Жиры-29, Углеводы-23	62-38
110	Копченая "Пожарская"	Калорийность-197, Жиры-17, Жиры-25, Углеводы-19	62-75
50	Рыба в яице(треска) 50	Калорийность-197, Белки-19, Жиры-6, Углеводы-3	66-55
50	Гуляши из свинины	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-38, Углеводы-4	56-65
150	Калусты тушеная 150	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-15	27-46
150	картофель жар. из вареного 150	Калорийность-289, Белки-4, Жиры-15, Углеводы-29	25-46
150	Макароны отварные 150	Калорийность-211, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-27	16-76
150	Макароны отварные с сыром 150	Калорийность-329, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-27	57-50
05	Каши перловая	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	15-28
200	Напиток яблочный	Калорийность-108, Углеводы-26	12-11
200	Чай с сахаром	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
7	Лимон порц.	Калорийность-2	2-04
0,5	Вода мин. Карельская жемчужина 0,5л.		38-84
52,50	Сосиска в тесте запеченная	Калорийность-393, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-30	37-68
102	Булочка с джемом обсыпанная	Калорийность-116, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-43	43-80
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2,	4-68
30	Хлеб столичный	Калорийность-76, Белки-2,	4-21
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	6-43
Контроль	Заг. производствен	Директор	Итого

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен с 04.05.2022 по 04.05.2023