	MARCHANI CONTRANT		.09.2022
Выход (r)	<u>ЦСО 1 завтра</u>	эн. цен. (жал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы к	Стоимость питания
10	Колбаса п/к (порциями) колбаса пк Масло сливочное	Капорийность-112, Белки-5, Жиры- 10 Капорийность-75, Жиры-8	17-12
200/10	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		41-33
	Чай с сахаром и лимоном сахар-лесок, памон, чай черный иргональствоой Мандарины		5-99 45-49
35	Мандарины Батон нарезной Итого за ЦСО 1 завтраж <u>ЦСО 1</u>	Каторийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 с Капорийность-701, Белки-17, Жиры- 33, Углеводы-82	7-56 137-95
		Капорийность-63, Белик-2, Жиры-4, Углеводы-4	9-15
250/20	Рассольник ленинградский с мясом ( филе) со сметаной, с зеленью		35-57
75	иартофиль, ауриния грубки филь, огурци соленью, ис ресчений, мяско растительное, сель, пепрушка (эвля Котлета рыбная	оровь, сметана 15%, крупа перповак, лук пъ.) Капорийность-135, Белки-10, Жиры- в, Углеводы-11 пъ., изсло распительное, соль	71-38
	проска филе зам., клеб пинем-чый, сукари панировоче Пюре картофельное 150 картофель, молоко пасперизованное 25%, место слике Напиток лимонный	Капорийность-150, Белки-3, Жиры- 5, Углеводы-22 очнов, соль	27-91 8-84
30	оод, сигар- посок, памон Хлеб столичный Хлеб писочины ий	Капорийность-70, Белия-2, Усероди - 15 Капорийность-75, Белия-2,	4-21
	Итого за ЦСО 1	Калорийность-783, Белки-26, Жиры- 26, Углеводы-110 ИТОГО	162-05
Бухгало	ор даа. гроклюдетиом ИЕНЮ НА 22 СЕНТЯ	—————————————————————————————————————	0
	<u>цсог</u> Рассольник ленинградский с мясом ( филе) со		
	картофель, курыные эрубки филе, озурцы соленые, мо	рковь, сметана 15%, крупа перпоеая, лук	
75 100	регонаций, изсло распавельное, сель, певедушка (зале Котлета рыбная преси филе зам., актё пивеччный, сухари плеировеч- Пюре картофельное 100 картофаль, молее пистеричеванное 2,5%, мосто спиве	6, Углеводы-11 ны, изсло распительное, соль Капорийность-100, Белки-2, Жиры- 4. Углеводы-15	71-38 18-54
200	Напиток лимонный	Капорийность-101, Углеводы-24	8-84 35-74
30 37	Хлеб столичный Хлеб пшеничный	Углаволь-15 Капорийность-87, Белии-3,	4-21 5-72
Gyarama		2 Капорийность-724, Белки-24, Жирьс- 21, Углеводы-109 Директор школы	180-00
	МЕНЮ НА 22 СЕН Заатрак	•	
	Котлета рыбная	Капорийность-135, Белки-10, Жиры- 6, Углеводы-11 ны, изсло распительное, соль Капорийность-100, Белгиы-2, Жилы-	
25		Капорийность-3	4-62
	Чай с сахаром и лимоном скар-леск, ламен, чай чарный кругиюлистовой Хлеб пшеничный		5-99 3-47
		Капорийность-52, Белки-2, установы 44-15 1, Капорийность-351, Белки-14, Жиры- 9, Углеводы-52 НБИЙ Капорийность-135, Белки-10, Жиры-	
/0	котлета рыоная (треска).75 пресси филе зам, хееб паменичный, сухари панировочн Пюре картофельное 100	6, Углеводы-11	
200/15	Чай с сахаром и лимоном	очнов, соль Капорийность-61, Углеводы-15	5-99
60	Хлеб пшеничныи	Капорийность-23, Углеводы-5 Капорийность-68, Белзи-2,	4-60
Gyaram		Капорийность-387, Белки-15, Жиры- 10, Углеводы-80     Директор     школы	120-00
	MEHIO HA 22 CEI	— НТЯБРЯ ЛИЦЕЙ	
250/20	Рассольник пенинградский		35-57
	сметаной, с зеленью картофель, курыные арубы филе, слурцы соленые, но ветчетый, масло растительное, соль, петрушка /зеле	орковь, сметана 15%, крупа перпоевя, лук	
30	Котлета рубленная из птицы (филе) 50 пуркных зрудки филе от пиничный, сугари паниро	Капорийность-152, Белки-8, Жиры- 10, Углеводы-8 вочные, маспо распытельное, силь Капорийность-51, Белзы-1, Жиры-3, Украсоры;	
	Капуста тушенная 100 капуста бік, томатичая паста, лук регчальці, масло ся паменичная, павровый листь, памен, киспота Горошек зеленый порц.	Угланоды-6 писичес, сахар - песок, мерковь, мука Капорийность-10, Белия-1, Угланоль-2	11-99
200	Напиток лимонный	Капорийность-101, Углеводы-24	8-84
	Рассольник пенинградский	Капорийность-74, Белки-2, 1 Капорийность-579, Белки-17, Жиры- 24, Углеводы-72	
200/20	с мясом (филе) со	Капорийность-191, Белки-8, Жиры- 11, Углеводы-17 срозы, сметана 15%, друга пергоеах, лук мы)	35-57
75	картофель, куриние зрудни филе, окуущи оспенью, но рег-челый, масло распительное, оснь, петрушка (зале Котлета рубленная из птицы(филе кур.) 75	Калорийность-232, Белки-13, Жиры- 15, Углеводы-11	46-10
	куричые зрудии филе, клеб пинчичний, сухари паниро Капуста тушеная 150 капуста бік, лук репчальній, масло списччное, сахар- пе паненичная, лимон. мислоляв, павровый лисле	еочным, масло распытельное, сель Каторийность-118, Белки-4, Жиры- 5, Углеводы-15 сок, помятили паста, мерковь, сель, муха	
	Горошек зеленый порц. Напиток лимонный вод, сипр- песо, лимон	Капорийность-8, Белки-1, Углеводы- капорийность-101, Углеводы-24	9-59 8-84
		Капорийность-39, Белки-1, Капорийность-689, Белки-24, Жиры- 31. Углеводы-78	2-44 130-00
Systams	эр Зав. производством	31. Углеводы-78 Директор школы	
	МЕНЮ НА 22 СЕН		
100/20	отварнои с яицом	Капорийность-125, Белки-4, Жиры- 8, Углеводы-9	18-31
100	свяма, ябир споловов, маспо распытельнов, соль бой Салат из кваш. капусты с зел. луком		43-41
	Салат из б/к.капусты с морковью	калорийность-91, Белин-2, Жиры-5, Углеводы-10	12-19
250/20	катуста бік, морковь, сахар - посок, масло распытильня ламом. ласпоста  Рассольник ленинградский с млсом (фило) со	Капорийность-191, Белки-6, Жиры-	**
/2/10	с мясом (филе) со сметаной, с зеленью карпофель, куриние арубки филе, сирукци соленью, мо регчений, маско распительное, соль, петрушка (экля	11, Углеводы-17  гровы, сметана 15%, крупа перловая, лук	33-07
	регчальці, масло распытельное, соль, петрушка (экле Котлета рыбная (треска).75 персох филе зам., хлеб пшеничный, сухари панировочн	капорийность-135, Белки-10, Жиры- 6, Углеводы-11	71-38
75	приста филе зам., кего паменочник, сугари панировечн Котлета рубленная из птицы(филе кур.) 75 куринын эрубли филе, клеб паменичний, сугари паниро	Капорийность-232, Белки-13, Жиры- 15, Углеводы-11	
	пуриные грудки филе, клеб пиеничний, сугари паниро Отбивная из птицы пуриные грудки филе, сугари панировочные, масло рас- вило столовое	Капорийность-305, Белки-15, Жиры- 22, Углеводы-11 жительное, мум памеччия, ческое, сель,	0, 40
50/15	Поджарка из свинины свинина би (полатка), лук регчатью, маспо распителя	Капорийность-325, Белки-10, Жиры- 30, Углаводы-2 ыное, початная паста, соль Капорийность-217, Белки-6, Жиры- 5, Углаводы-37	
150/20	Макароны отварные 150 макаронны отварные с Макароны отварные с	Капорийность-217, Белки-8, Жиры- 5, Углеводы-37 Капорийность-329, Белки-11, Жиры- 15, Углеводы-37	16-76 57-50
/5	сыром 150 микаромные избелия, сыр гевербый, мясло списочнов, ч Напиток лимонный	15, Углеводы-37 соль Калорийность-101, Углеводы-24	8-84
200	вода, сахар- песок, ламон Чай с сахаром сахар- песок, чай увенью якульчальноговой	Капорийность-59, Углеводы-15	3-94
7	Чай с сахаром и лимоном скар-леск, лими, чай чарный крупнолистовой Лимон порц.	Капорийность-81, Углеводы-15  Капорийность-2	5-99 2-04
4,5	Вода мин. Карельская жемчужина 0,5л. Сосиска в тесте	Kanonusunom 900 En	38-84
52/50	запеченная тесто бражитесе для ватрушек, пировок, култебек и др масло растительное	Капорийность-303, Белки-11, Жиры- 16, Углеводы-30 s, сеозов, яйце сполеесе, мука павичичая,	37-68
	ыссе расположного Булочка с джемом  муна паленичная, мясле списочного, сахар-посоя, джем, Хлеб пиненичный	Капорийность-416, Белки-7, Жиры- 15, Углеводы-63 соль, фрокки сухии, моло распытельное Капорийность-71, Белки-2, Уканории, +45	43-80 4-68
30	хлео пшеничныи Хлеб столичный Батон нарезной	Капорияность-11, Балия-2, Укалорияность-70, Белия-2, Укалория - 46 Капорияность-79, Белия-2, Жиры-1, Углеводы-15	4.21
Gysrams	np 2m.	Дириктор	

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен С 04.05.2022 по 04.05.2023