

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

Витамин	Наименование блюда	№ тех. специф. Белки (г), Углеводы (г), Жиры (г)	Средняя стоимость
	ЦСО 1 завтрак		
30	Казбаса п/к (порциями)	Калорийность-112, Белки-5, Жир-10	20-46
	капуста и лук	Калорийность-75, Жир-8	17-12
100	Маисо сливочное	Калорийность-299, Белки-6, Жир-11,	47-16
200/10	Каша вязкая рисовая	Углеводы-43	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло	Калорийность-139, Белки-6, Жир-5,	26-61
206	Какао растворимый с молоком	Углеводы-18	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло	Калорийность-146, Белки-7, Жир-15,	43-80
102	Булочка с джемом	Углеводы-63	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло, сахар-песок, яйца, дрожжи, соль, сахар-рафинад	Калорийность-73, Белки-2, Жир-1,	5-99
28	Батон нарезной	Калорийность-114, Белки-28, Жир-50,	161-14
	Углеводы-136		
	Итого за ЦСО 1 завтрак		
			300-00
	ЦСО 2		
250/20	Суп картофель. с бобовыми(сорох) с зеленью с мясом (фас)	Калорийность-153, Белки-6, Жир-6,	28-15
2	мясо (фас)	Углеводы-20	
	картофель, морковь, лук, петрушка, чеснок, лук репчатый, морковь, сахар-рафинад, соль, петрушка (зелень)	Калорийность-388, Белки-14, Жир-34,	65-75
75	Шницель натуральный рубленый (свиная)	Углеводы-8	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло, мясо рубленое, яйца, сливочное масло	Калорийность-155, Белки-5, Жир-4,	17-74
100	Каша рассычатая гречневая	Углеводы-24	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль	Калорийность-2	3-69
20	Огурец свежий	Калорийность-15, Углеводы-28	14-64
200	Компот из изюма	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-68
	яблоко, сахар-песок, лимон, лимонная кислота	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-21
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-87, Белки-3, Углеводы-18	5-71
30	Хлеб столичный	Калорийность-83, Белки-3, Жир-9,	180-00
	Углеводы-175		
	Итого за ЦСО 1		
			300-00

Бухгалтер: _____ Зам. директора: _____ Директор: _____

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

Витамин	Наименование блюда	№ тех. специф. Белки (г), Углеводы (г), Жиры (г)	Средняя стоимость
	ЦСО 2		
250/20	Суп картофель. с бобовыми(сорох) с зеленью с мясом (фас)	Калорийность-153, Белки-6, Жир-6,	28-15
2	мясо (фас)	Углеводы-20	
	картофель, морковь, лук, петрушка, чеснок, лук репчатый, морковь, сахар-рафинад, соль, петрушка (зелень)	Калорийность-388, Белки-14, Жир-34,	65-75
75	Шницель натуральный рубленый (свиная)	Углеводы-8	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло, мясо рубленое, яйца, сливочное масло	Калорийность-155, Белки-5, Жир-4,	17-74
100	Каша рассычатая гречневая	Углеводы-24	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль	Калорийность-15, Углеводы-28	14-64
20	Компот из изюма	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-68
	яблоко, сахар-песок, лимон, лимонная кислота	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-21
102	Булочка с джемом	Калорийность-87, Белки-3, Углеводы-18	5-71
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-83, Белки-3, Жир-9,	180-00
30	Хлеб столичный	Углеводы-175	
	Итого за ЦСО 2		
			180-00

Бухгалтер: _____ Зам. директора: _____ Директор: _____

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

Витамин	Наименование блюда	№ тех. специф. Белки (г), Углеводы (г), Жиры (г)	Средняя стоимость
15	Сыр парм.	Калорийность-53, Белки-4, Жир-4	22-37
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5	Калорийность-171, Белки-6, Жир-16	34-92
100	Каша рассычатая гречневая	Калорийность-155, Белки-5, Жир-4,	17-74
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль	Углеводы-24	
206	Какао растворимый с молоком	Калорийность-139, Белки-6, Жир-5,	26-61
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль	Углеводы-18	
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	2-36
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло	Калорийность-552, Белки-22, Жир-29,	104-00
	Углеводы-50		
	Итого за Завтрак 1		
			104-00

Бухгалтер: _____ Зам. директора: _____ Директор: _____

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

Витамин	Наименование блюда	№ тех. специф. Белки (г), Углеводы (г), Жиры (г)	Средняя стоимость
20	Сыр парм.	Калорийность-70, Белки-5, Жир-5	29-83
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5	Калорийность-171, Белки-6, Жир-16	34-92
100	Каша рассычатая гречневая	Калорийность-155, Белки-5, Жир-4,	17-74
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль	Углеводы-24	
30	Помидор свежий	Калорийность-7, Углеводы-1	8-25
206	Какао растворимый с молоком	Калорийность-139, Белки-6, Жир-5,	26-61
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль	Углеводы-18	
17	Хлеб пшеничный	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-65
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло	Калорийность-581, Белки-24, Жир-31,	120-00
	Углеводы-52		
	Итого за Завтрак 2		
			120-00

Бухгалтер: _____ Зам. директора: _____ Директор: _____

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

Витамин	Наименование блюда	№ тех. специф. Белки (г), Углеводы (г), Жиры (г)	Средняя стоимость
250/2	Суп картофель. с бобовыми(сорох) с зеленью	Калорийность-142, Белки-5, Жир-5,	14-03
	мясо (фас)	Углеводы-18	
	картофель, морковь, лук, петрушка, чеснок, лук репчатый, морковь, сахар-рафинад, соль, петрушка (зелень)	Калорийность-388, Белки-14, Жир-34,	65-75
75	Шницель натуральный рубленый (свиная)	Углеводы-8	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло, мясо рубленое, яйца, сливочное масло	Калорийность-144, Белки-4, Жир-3,	11-19
100	Макаронные отварные	Углеводы-74	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль	Калорийность-115, Углеводы-28	14-64
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Белки-2, Углеводы-15	4-39
31	Хлеб столичный	Калорийность-80, Белки-2, Жир-9,	110-00
	Углеводы-84		
	Итого за Обед		
			110-00

Бухгалтер: _____ Зам. директора: _____ Директор: _____

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

Витамин	Наименование блюда	№ тех. специф. Белки (г), Углеводы (г), Жиры (г)	Средняя стоимость
250/20	Суп картофель. с бобовыми(сорох) с зеленью с мясом (фас)	Калорийность-153, Белки-6, Жир-6,	28-15
2	мясо (фас)	Углеводы-20	
	картофель, морковь, лук, петрушка, чеснок, лук репчатый, морковь, сахар-рафинад, соль, петрушка (зелень)	Калорийность-388, Белки-14, Жир-34,	65-75
75	Шницель натуральный рубленый (свиная)	Углеводы-8	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло, мясо рубленое, яйца, сливочное масло	Калорийность-144, Белки-4, Жир-3,	11-19
100	Макаронные отварные	Углеводы-74	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль	Калорийность-6, Углеводы-1	6-88
25	Помидор свежий	Калорийность-115, Углеводы-28	14-64
200	Компот из изюма	Калорийность-56, Белки-1, Углеводы-12	3-39
24	Хлеб столичный	Калорийность-56, Белки-1, Углеводы-12	3-39
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло	Калорийность-582, Белки-25, Жир-43,	130-00
	Углеводы-91		
	Итого за Обед 1		
			130-00

Бухгалтер: _____ Зам. директора: _____ Директор: _____

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

Витамин	Наименование блюда	№ тех. специф. Белки (г), Углеводы (г), Жиры (г)	Средняя стоимость
100	Салат из кваш. капусты с луком деп.	Калорийность-88, Белки-2, Жир-5,	38-36
	Углеводы-8		
100	Салат из свежих с сыром и чесноком	Калорийность-132, Белки-5, Жир-9,	31-42
	Углеводы-7		
100	Салат "Онежский"	Калорийность-205, Белки-5, Жир-17,	33-68
	Углеводы-14		
250/20	Суп картофель. с бобовыми(сорох) с зеленью с мясом (фас)	Калорийность-153, Белки-6, Жир-6,	28-15
2	мясо (фас)	Углеводы-20	
	картофель, морковь, лук, петрушка, чеснок, лук репчатый, морковь, сахар-рафинад, соль, петрушка (зелень)	Калорийность-388, Белки-14, Жир-34,	65-75
75	Шницель натуральный рубленый (свиная)	Углеводы-8	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло, мясо рубленое, яйца, сливочное масло	Калорийность-144, Белки-4, Жир-3,	11-19
100	Макаронные отварные	Углеводы-74	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль	Калорийность-232, Белки-8, Жир-6,	26-61
150	Каша рассыч. гречневая 150	Углеводы-36	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль	Калорийность-217, Белки-6, Жир-5,	16-76
150/20	Макаронные отварные 150	Углеводы-37	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль	Калорийность-329, Белки-11, Жир-15,	57-50
5	картофель жар. из вареного 150	Углеводы-37	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль	Калорийность-269, Белки-4, Жир-15,	25-46
200	Компот из изюма	Калорийность-115, Углеводы-28	14-64
200	Чай с сахаром	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
	лимон, сахар, лимон, чай зеленый (органолитический)	Калорийность-2	2-04
7	Лимон парм.		
6,5	Вода мин. Карельская эвэчичевская 0,5л.		38-84
100	Пюре картофельное с п/к казбасой	Калорийность-282, Белки-12, Жир-12,	51-85
	Углеводы-32		
52/50	Сосиска в тесте запеченная	Калорийность-303, Белки-11, Жир-16,	37-68
	картофель, морковь, лук, петрушка, чеснок, лук репчатый, морковь, сахар-рафинад, соль, петрушка (зелень)	Калорийность-285, Белки-11, Жир-8,	44-23
	Углеводы-38		
102	Булочка с джемом	Калорийность-146, Белки-7, Жир-15,	43-80
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло, сахар-песок, яйца, дрожжи, соль, сахар-рафинад	Калорийность-136, Белки-8, Жир-8,	47-77
75/15	Булочка в шоколаде 75/15	Углеводы-53	
	картофель, морковь, лук, петрушка, соль, сливочное масло, сахар-песок, яйца, дрожжи, соль, сахар-рафинад	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-68
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Жир-1,	4-21
30	Хлеб столичный	Углеводы-15	
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жир-1,	6-43
	Углеводы-15		

Бухгалтер: _____ Зам. директора: _____ Директор: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен с 04.05.2022 по 04.05.2023