

МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

Выпуск	Наименование блюда	№, вид, (вес), белки (г), углеводы (г), жиры (г), калории (ккал)	Стоимость, руб.
ЦСО 1 завтрак			
110/10	Омлет натуральный яйца куриные, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-255, Белки-11, Жиры-22, Углеводы-7	64-25
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 сосиски, масло сливочное	Калорийность-171, Белки-6, Жиры-16	34-92
20	Горошек зеленый парч.	Калорийность-8, Белки-1, Углеводы-1	9-59
150/50	Чай с молоком молоко натуральное(2%), сахар - песок, чай черный ароматизированный	Калорийность-86, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	12-36
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Углеводы-10	23-49
26	Батон паровой	Калорийность-65, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14,4	5-60
Итого за ЦСО 1 завтрак			
ЦСО 1			
250/15'	Суп из овощей с мясом(гов.), сметаной. пюре(фас. фас., морковь, лук репчатый, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-115, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-11	40-64
2/10	Котлета рубленая из птицы(филе кв.) 75 пюре(фас. фас., морковь, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-11	46-10
75	Макароны отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
100	Макароны отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-3	5-54
30	Огурец свежий	Калорийность-117, Углеводы-28	34-81
200	Компот из вишни вишня заморож., сахар - песок, вода кипяченая	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-21
30	Хлеб столничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-68
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-19,6	149-88
Итого за ЦСО 1			
300-00			
Бюджет	№	Директор	
	приветствие	подпись	

МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

Выпуск	Наименование блюда	№, вид, (вес), белки (г), углеводы (г), жиры (г), калории (ккал)	Стоимость, руб.
ЦСО 2			
250/15'	Суп из овощей с мясом(гов.), сметаной. пюре(фас. фас., морковь, лук репчатый, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-115, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-11	40-64
2/10	Котлета рубленая из птицы(филе кв.) 75 пюре(фас. фас., морковь, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-11	46-10
75	Макароны отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
100	Макароны отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-3	5-54
30	Огурец свежий	Калорийность-117, Углеводы-28	34-81
200	Компот из вишни вишня заморож., сахар - песок, вода кипяченая	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-8	32-49
100	Макароны	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-21
30	Хлеб столничный	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	5-02
32	Хлеб пшеничный	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-25, Углеводы-11,1	180-00
Итого за ЦСО 2			
300-00			
Бюджет	№	Директор	
	приветствие	подпись	

МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

Выпуск	Наименование блюда	№, вид, (вес), белки (г), углеводы (г), жиры (г), калории (ккал)	Стоимость, руб.
Завтрак			
75	Котлета рубленая из птицы(филе кв.) 75 пюре(фас. фас., морковь, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-11	46-10
100	Макароны отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
20	Огурец свежий	Калорийность-2	3-69
150/50	Чай с молоком молоко натуральное(2%), сахар - песок, чай черный ароматизированный	Калорийность-86, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	12-36
15	Яблоко св.	Калорийность-38, Углеводы-8	25-46
80	Груша	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	5-20
33	Хлеб пшеничный	Калорийность-80, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-25, Углеводы-7,8	104-00
Итого за завтрак 1			
ЗАВТРАК ЛЮДИМЫ			
75	Котлета рубленая из птицы(филе кв.) 75 пюре(фас. фас., морковь, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-11	46-10
100	Макароны отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
20	Горошек зеленый парч.	Калорийность-8, Белки-1, Углеводы-1	9-59
150/50	Чай с молоком молоко натуральное(2%), сахар - песок, чай черный ароматизированный	Калорийность-86, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	12-36
15	Яблоко св.	Калорийность-71, Жиры-1, Углеводы-15	35-10
36	Хлеб пшеничный	Калорийность-85, Белки-3, Углеводы-18	5-66
Итого за завтрак 2			
120-00			
Бюджет	№	Директор	
	приветствие	подпись	

МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

Выпуск	Наименование блюда	№, вид, (вес), белки (г), углеводы (г), жиры (г), калории (ккал)	Стоимость, руб.
Обед			
250/10'	Суп из овощей со сметаной с зеленью пюре(фас. фас., морковь, лук репчатый, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	19-15
50	Биточек рыбный (треска) 50 пюре(фас. фас., морковь, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-96, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-8	47-83
100	Рис отварной 100 рис пропаренный, масло сливочное, соль	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-37	17-89
200	Компот из кураги курага, сахар - песок, вода кипяченая	Калорийность-126, Белки-1, Углеводы-30	22-24
21	Хлеб столничный	Калорийность-49, Белки-1, Углеводы-10	2-89
Итого за Обед			
ОБЕД ЛЮДИМЫ			
250/10'	Суп из овощей со сметаной с зеленью пюре(фас. фас., морковь, лук репчатый, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	19-15
50	Биточек рыбный (треска) 50 пюре(фас. фас., морковь, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-96, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-8	47-83
100	Рис отварной 100 рис пропаренный, масло сливочное, соль	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-37	17-89
25	Помидор свежий	Калорийность-6, Углеводы-3	6-88
200	Компот из вишни вишня заморож., сахар - песок, вода кипяченая	Калорийность-117, Углеводы-28	34-81
25	Хлеб столничный	Калорийность-58, Белки-1, Углеводы-12	3-44
Итого за Обед 1			
130-00			
Бюджет	№	Директор	
	приветствие	подпись	

МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

Выпуск	Наименование блюда	№, вид, (вес), белки (г), углеводы (г), жиры (г), калории (ккал)	Стоимость, руб.
Сопровождение			
100/20	Салат из свежесы вареной с яйцом яйца куриные, масло растительное, соль, болгарский перец	Калорийность-125, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-9	18-31
100	Салат из б/к.капусты с морковью капуста б/к., морковь, лук репчатый, сельдерей (зеленый), соль, болгарский перец, масло растительное	Калорийность-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	12-19
100/2	Салат "Столичный" пюре(фас. фас., морковь, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-221, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-5	47-05
250/15'	Суп из овощей с мясом(гов.), сметаной. пюре(фас. фас., морковь, лук репчатый, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-115, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-11	40-64
2/10	Котлета рубленая из птицы(филе кв.) 75 пюре(фас. фас., морковь, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-11	56-66
50/50	Гуляш из свинины свинина 01 (свинина), лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, перец черный	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-4	46-10
75	Котлета рубленая из птицы(филе кв.) 75 пюре(фас. фас., морковь, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-11	46-10
80	Отбивная из филе птицы свинина 01 филе, специи, картофельные, масло растительное, яйцо куриное, соль, перец черный, чеснок	Калорийность-279, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-10	50-63
50	Биточек рыбный (треска) 50 пюре(фас. фас., морковь, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-96, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-8	47-83
75	Рыба в яиче (треска) 75 пюре(фас. фас., морковь, сельдерей 1/2 шт., петрушка, соль, укроп)	Калорийность-181, Белки-16, Жиры-30, Углеводы-6	99-83
150	Макароны отварные 150 макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-217, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-37	16-76
150	Рис отварной 150 рис пропаренный, масло сливочное, соль	Калорийность-230, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-28	26-84
150	Картофель отварной 150 картофель, масло сливочное, соль	Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24	26-65
200	Компот из вишни вишня заморож., сахар - песок, вода кипяченая	Калорийность-117, Углеводы-28	34-81
200	Компот из кураги курага, сахар - песок, вода кипяченая	Калорийность-126, Белки-1, Углеводы-30	22-24
200	Чай с сахаром чай черный, сахар-песок	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
200/15'	Чай с сахаром и лимоном чай - пакет, лимон, чай черный ароматизированный	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
7	Лимон парч.	Калорийность-2	2-04
0,5	Вода мин. Карельская жемчужина 0,5л.		38-84
75	Пирожок печеный с капустой и мясом пирожки, капуста, фарш, яйца, мука пшеничная, сахар, укроп и др., фарш из свинины и мяса, яйца куриные, яйцо куриное, масло растительное	Калорийность-216, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-30	39-05
100	Пицца школьная с п/к кедровой молоко натуральное(2%), сыр, фарш, лук репчатый, помидоры, специи и др.	Калорийность-282, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-32	51-86
80	Лепешка свиная фарш свиной, яйца куриные, мука пшеничная, лук репчатый, специи и др.	Калорийность-265, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-34	44-24
60/50/1	Школьный бургер (котлета говяжья) с овощами котлета говяжья, хлеб белый, сыр, помидоры, лук репчатый, специи и др.	Калорийность-398, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-46	86-71
75/15	Булочка в шоколаде 75/15 яйца куриные, молоко натуральное, сахар - песок, масло сливочное, соль, ванилин, специи, масло растительное	Калорийность-116, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-53	47-77
30	Хлеб столничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-21
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-68
30	Батон паровой	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	6-43
Бюджет	№	Директор	
	приветствие	подпись	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен с 04.05.2022 по 04.05.2023