Объединения шисличих сполобым 30.09.2022

Of Andrews usus transcer control dear			
Выход	ИЕНЮ НА 30 СЕНТЯ Наименование блюда		Стоимость
40	<u>цсо 1 завтра</u> Яйцо вареное 40	(к) витемина (мг) место-племента (К Калорийность-63, Белки-5, Жиры-6	16-58
10 200/1	Масло сливочное Каша вязкая молочная	Калорийность-75, Жиры-8 Калорийность-151, Белки-3, Жиры- 11, Углеводы-11	17-12 40-74
200	пшеничная с маслом моско паспериованной, эт, приз паменичая, масло о Кофейный напиток с		25-42
30	кофеиный напипок с може петериованной, свир- песе, керейный н Батон нарезной	магорийность-152, Белки-3, Жиры- 3, Углеводы-27 анилаг распорымай Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1,	6-44
	Итого за ЦСО 1 завтрак <u>ЦСО 1 обед</u>	Углеводы-15 Капорийность-518, Белки-14, Жиры- 27, Углеводы-53	106-30
250/2	Рассольник ленинградский с мясом (Капорийность-191, Белян-6, Жиры- 11, Углеводы-17	36-36
0/2/10	филе) со сметаной , с карпофел, куриные эрудии филе, свурицы солявыя, мор респияный, насле рассиленныем, соль, певирушия (элены	11, Углеводы-17 онь, синтана 15%, крупа перловая, лук	
80	Котлеты мясо- картоф. " По-Хлыновски"	калорийность-250, Белки-13, Жиры- 19, Углеводы-7	79-15
150	говедина 1 мат., картофель, свинине біч (попатна), луку панировочным, маспо растительное Макароны отварные 150	егчалый, ийце столовое, сухары Калорийность-217, Белки-6, Жиры- 5, Углежоды-37	16-76
200	манаронны изделия, масло сливочнов, соль. Компот из кураги	Калорийность-126, Белии-1,	22-24
100	прия, сиир- песо, линок насполя, комрожнова исс Мандарины Хлеб пшеничный	ана Калорийность-38, Белки-1, Установ - # Калорийность-09, Белки-2, Установы-17 Калорийность-46, Белки-1,	32-49 3-90
20	Хлеб столичный Итого за ЦСО 1 обед	Углавали19 Калорийность-46, Белки-1, Калорийность-927, Белки-30, Жиры- 35. Углеводы-122	2-80 193-70
35. Углековы-122 ИТОГО 300-00			
МЕНЮ НА 30 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО			
	иЕПТО ПА 30 СЕПТУ <u>цсоз</u> Рассольник		.0
250/2 0/2/10	ленинградский с мясом (филе) со сметаной, с	Калорийность-191, Белки-6, Жиры- 11, Углеводы-17	36-36
	карт офень, хуриные хрудки филе, скурим соленые, мор- регуатый, масто распительное, соль, петрушка (эком-	ов., сметана 15%, крупа пертовак, лук ы) Калорийность-250, Белки-13, Жиры- 19, Углеводы-7	79-15
80	Котлеты мясо- картоф. " По-Хлыновски" ловайма 1 кат, картофать, свиния біг (погатка), дукр панеровочныя, масто растительное	19, Углеводы-7 егчатый, яйца стологов, сухари	79-15
150	Макароны отварные 150	Капорийность-217, Белин-6, Жиры- 5, Углеводы-37	16-76
50 200	Мандарины Компот из кураги	Калорийность-19, Углеводы-4 Калорийность-126, Белки-1,	16-24 22-24
32 30	крам, сиар- посос, пакос населял, аскройновая исс Хлеб пшеничный Хлеб столичный	Капорийность-75, Белки-2, У	5-04 4-21
Eyeran	Итого за ЦСО2 19 2as.		180-00
,	производством	- work	
	МЕНЮ НА 30 СЕН Заатрак	НТЯБРЯ ЛИЦЕЙ	
80	Котлеты мясо- картоф. " По-Хлыновски"	Капорийность-250, Белки-13, Жиры- 19, Углеводы-7	79-15
100	ловабия 1 кап, карпофия, свиние бу (попатия), луч р панаровочные, масто распилятельное Макароны отварные	егчалый, яйце споловов, сухари Калорийность-144, Белки 4, Жиры- 3, Углеводы-25	11-19
10	мащонны избеки, место стивочно, соль. Горошек зеленый порц.	Калорийность-4, Углеводы-1	4-79
200 32	Чай с сахаром свяр-песь, ча черный крупнальствой Хлеб пшеничный	Капорийность-59, Углеводы-15 Капорийность-75, Белки-2,	3-94 4-93
34	ХЛЕО ПШЕНИЧНЫИ Итого за Завтрак Заетрак льготы		104-00
80	Котлеты мясо- картоф. "	Капорийность-250, Белки-13, Жиры- 19, Углеводы-7	79-15
100	по-млыновски зовами з нап, криторать, свиние бу (попата), луч р панерогочны, насто распилятьное Макароны отварные	егчалый, ийце стологов, сухари Калорийность-144, Белки 4, Жиры- 3. Углеводы-25	11-19
200	кофейный напиток с		25-42
27	могоко пастеризованноей, эті, свир- песок, кофейный н Хлеб пшеничный Итого за Завтрак лыготный	Капорийность-152, Белки-3, Жиры- 3, Углеводы-27 више распеораций Капорийность-63, Белки-2,	4-24
Eyeran	рр 2на. гранизация	Калорийность-610, Белки-23, Жиры- 25, Углеводы-72 Директор шелы	120-00
	МЕНЮ НА 30 СЕН <u>обе</u> ∂	•	
250/1 0/2	Рассольник ленинградский со	Капорийность-143, Белян-3, Жиры- 7, Углежоды-17	22-42
	ларитория, определ солинала, ворива, синтина 1171, пр распилительно, соги, укрог (зелина) Тефтели (свин.) в	Калорийность-265, Белки-8, Жиры- 21, Углеводы-12	
60/50	сметанно-томатном соусе без риса	21, Углеводы-12	41-11
100	распыльныхов, соль, чро пависная Каша рассыпчатая гречневая	Калорийность-155, Белки-5, Жиры- 4, Углеводы-24	17-74
20	огурец свежий	Калорийность-2	3-69
200	Компот из кураги права, свяр- песог, ликон наспота, аспрбинова насп Хлеб столичный	Капорийность-126, Белки-1,	22-24
20	Итого за Обед Обед льготины	Калорийность-737, Белки-18, Жиры-	110-00
250/2 0/2/10	Рассольник ленинградский с мясом (Капорийность-191, Белки-6, Жиры- 11, Углеводы-17	36-36
0.2.10	филе) со сметаной, с картофеть, куриные груби филе, окурицы соленыя, моря респиятый, масса распиляетьное, соль, петруша (зален		
60/50	Тефтели (свин.) в сметанно-томатном	Капорийность-285, Белки-8, Жиры- 21, Углеводы-12	41-11
	соусе без риса соус синтинный с такитом, самына біз (попатка), лук распительной, соль, муж памичная	регчалый, хлеб лиеничный, масло	
150 200	Каша рассып.гречневая кука эрочная, маско сливочно, соль Компот из кураги	Калорийность-232, Белки-8, Жиры- 6, Углеводы-36 Калорийность-126, Белки-1,	26-61 22-24
26	прия, сиир- поси, линок вислопа, испробивован висл Хлеб столичный	Калорийность-60, Белки-1,	3-68
Eyeran	Итого за Обед льготный эр Зав. производством	Капорийность-874, Белян-24, Жиры- 38, Углеводы-108 Директор шалы	130-00
МЕНЮ НА 30 СЕНТЯБРЯ ЛИЦЕЙ			
100	<u>Сотрудники</u> Салат "Здоровье"	Калорийность-141, Белки-3, Жиры- 12, Углеводы-6 первыі, соль йобирования	25-39
100/2	самая, матуста говинская, масло распилнованов, сыр ли Салат из пекинской капусты со св.	нервый, соль йобированная Калорийность-75, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5	43-74
	капуста пекинокая, помидоры свежие, маспо раститель. зелень), соль йодированная	ное, лымон, мыслотка, сахар - лесок, украл (
100	Салат из кваш. капусты с луком реп.	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	40-62
250/2	матуста машеная, пун регнатый, сахар - лесок, вассо ра Рассольник ленинградский с мясом (спилельное, септрушка (эссечь) Калорийность-191, Белки-6, Жиры- 11, Углеводы-17	36-36
0/2/10	филе) со сметаной , с запачной , с с запачной , с с с запачной , с с с с с с с с с с с с с с с с с с	, г стиморую!-1 г ось, синтана 15%, крупа перховая, лук	-
50/15	Поджарка из свинины	ы) Капорийность-325, Белян-10, Жиры- 30, Углеводы-2	56-13
80	Котлеты мясо- картоф. " По-Хлыновски"	ю, помяткая паста, соть. Калорийность-250, Белян-13, Жиры- 19, Углеводы-7	79-15
	ловабия 1 кап, карпофия, свиние бу (полатка), луку пакаровочные, масто распилятьное Тефтели (свин.) в	итчитый, ийце статовое, сухари	
60/50	сметанно-томатном соусе без риса	Калорийность-265, Белки-8, Жиры- 21, Углеводы-12	41-11
80	соус сметанный с епачатом, свимана біч (полатка), лук, распилельнов, соль, мука паченная Филе куриное " Забава"	регчатый, хлеб павничный, масло Калорийность-254, Белки-14, Жиры- 21, Углеводы-3 ий, ябро спеловою, чува павничная, саль.	57-53
75	прины зруби филь, масто распытельное, сыр пверде Рыба в яйце (треска) 75	Калорийность-181, Белки-16, Жиры- 10, Углеводы-6	99-83
150	преска филе зам., віщь споловою, мука пшеничная, масля Каша рассып.гречневая 150	распительное, соль Калорийность-232, Белян-8, Жиры- 6, Углеводы-36	26-61
150	150 друга эрочняця, масло сливочнов, соль. Макароны отварные 150	Капорийность-217, Белян-6, Жиры- 5, Углеводы-37	16-76
150/2	макаронны избелит, массо стилочнов, соль. Макароны отварные с	Капорийность-329, Белян-11, Жиры- 15, Углеводы-37	57-50
200	сыром 150 макаронные избеля, сыр пеердый, масло сливечное, со Компот из кураги	15, Угленоды-37 ль. Калорийность-126, Белки-1, Угленоль-30	22-24
200	права, свяр- песо, лино, настала, аспроинован наст Чай с сахаром свяр- песо, чай черный крупналистовой	Углеволь10 они Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
200/1 5/7	Чай с сахаром и лимоном сако-госок ликом чей чений компосионом	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
7	Лимон порц. Вода мин. Карельская	Капорийность-2	2-04
0,5 200	жемчужина 0,5л. Сок фруктовый 0,2	Калорийность-92, Белки-1,	38-84 36-27
52/50	Сосиска в тесте запеченная	Капорийность-303, Белки-11, Жиры- 16, Углеводы-30	37-68
80	тесто фоженсе для евтруше, порогов, купебек и др. масло растительное Лепешка сырная	сосиом, якір отоловоя, мум пинигная, Калорийность-265, Белки-11, Жиры- 8. Углеводы-36	44-24
	тесто фоживеое для катрушек, пировок, купебих и др., пиничная, ийцо столовое, масло растительное	сыр теердый, томатная паста, мука	
75/15	Булочка "Домашняя" с сахаром муна пиличиная, сахар - лески, маски сликочном, ябщо сли	Калорийность-346, Белки 6, Жиры- 10, Углеводы-59 спосое, соль, фожки сухия	30-61
30 30	Хлеб пшеничный Хлеб столичный	оповов, соль, фракки сухия Калорийность-71, Белики-2, Угивиль-1, Калорийность-70, Белики-2, Чинановыйность-70, Белики-2, Жалорийность-79, Белики-2, Жиры-1, Угивиолы-15	4-68 4-21
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	6-43
Eyeran	ту Зак. проководством	Директор шизлы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен С 04.05.2022 по 04.05.2023