

**МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ ПИЦЕЙ, ЦСО**

№ п/п	Наименование блюда	№ ин. инв. Бланк, форма 173 Утвержден 01.04.2016г.Мин.здрав.обл.и.с.здоровья	Стоимость блюда/на порцию
<b>ЦСО 1 завтрак</b>			
20	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-70, Белки-4, Жиры-6	29-83
40	<b>Яйцо вареное 40</b>	Калорийность-43, Белки-4, Жиры-6	16-58
2001	<b>Каша вязкая молочная зеркулесовая с маслом</b>	Калорийность-308, Белки-4, Жиры-13, Углеводы-50	41-33
0	<b>Макаронные отварные 150</b>	Калорийность-139, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	26-61
200	<b>Какао растворимый с молоком</b>	Калорийность-49, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	7-30
34	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-408, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-71	121-65
<b>ЦСО 1 обед</b>			
2502	<b>Борщ со св.капустой, с кар. мясом(филе), смет., уксус, картофель, свежие овощи (петрушка), морковь, свекла 10%, помидоры</b>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-13	31-62
0102	<b>Биточек из говядины.75</b>	Калорийность-229, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-11	73-10
150	<b>Макаронные отварные 150</b>	Калорийность-139, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	26-61
200	<b>Компот из кураги</b>	Калорийность-126, Белки-1, Углеводы-14	22-24
110	<b>Яблоко се.</b>	Калорийность-42, Углеводы-11	25-74
30	<b>Хлеб столничный</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-14	4-21
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-28, Углеводы-133	4-68
Итого за ЦСО 1 обед			178-35
Контроль			300-00

**МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ ПИЦЕЙ, ЦСО**

№ п/п	Наименование блюда	№ ин. инв. Бланк, форма 173 Утвержден 01.04.2016г.Мин.здрав.обл.и.с.здоровья	Стоимость блюда/на порцию
<b>ЦСО2</b>			
2502	<b>Борщ со св.капустой, с кар. мясом(филе), смет., уксус, картофель, свежие овощи (петрушка), морковь, свекла 10%, помидоры</b>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-13	31-62
0102	<b>Биточек из говядины.75</b>	Калорийность-229, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-11	73-10
150	<b>Макаронные отварные 150</b>	Калорийность-139, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	26-76
200	<b>Компот из кураги</b>	Калорийность-126, Белки-1, Углеводы-14	22-24
120	<b>Яблоко се.</b>	Калорийность-42, Углеводы-12	28-08
30	<b>Хлеб столничный</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-14	4-21
26	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-106, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-132	3-99
Итого за ЦСО2			180-00
Контроль			Директор школы

**МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ ПИЦЕЙ**

№ п/п	Наименование блюда	№ ин. инв. Бланк, форма 173 Утвержден 01.04.2016г.Мин.здрав.обл.и.с.здоровья	Стоимость блюда/на порцию
<b>Завтрак</b>			
16	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-20, Белки-4, Жиры-4	23-86
55	<b>Сосиски отварные с маслом 55г</b>	Калорийность-181, Белки-4, Жиры-17	37-01
100	<b>Макаронные отварные</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
200	<b>Какао растворимый с молоком</b>	Калорийность-139, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	26-61
34	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-40, Белки-3, Жиры-28, Углеводы-68	5-33
<b>Итого за Завтрак</b>			
75	<b>Котлета рубленая из птицы(филе кур.) 75</b>	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-11	46-10
100	<b>Макаронные отварные</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	11-19
20	<b>Горошек зеленый порц.</b>	Калорийность-4, Белки-1, Углеводы-1	9-59
200	<b>Какао растворимый с молоком</b>	Калорийность-139, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	26-61
95	<b>Яблоко се.</b>	Калорийность-42, Углеводы-9	22-23
27	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-40, Белки-2, Углеводы-14	4-28
Итого за Завтрак, пыточный			120-00
Контроль			Директор школы

**МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ ПИЦЕЙ**

№ п/п	Наименование блюда	№ ин. инв. Бланк, форма 173 Утвержден 01.04.2016г.Мин.здрав.обл.и.с.здоровья	Стоимость блюда/на порцию
<b>Обед</b>			
2501	<b>Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной, зелень</b>	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-12	17-25
50	<b>Биточек из говядины 50</b>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-13	48-33
100	<b>Каши рассыпчатая гречневая</b>	Калорийность-156, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	17-74
200	<b>Компот из кураги</b>	Калорийность-126, Белки-1, Углеводы-14	22-24
32	<b>Хлеб столничный</b>	Калорийность-74, Белки-2, Углеводы-9	4-44
Итого за Обед			110-00
<b>Обед пыточный</b>			
2502	<b>Борщ со св.капустой, с кар. мясом(филе), смет., уксус, картофель, свежие овощи (петрушка), морковь, свекла 10%, помидоры</b>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-13	31-62
0102	<b>Биточек из говядины 50</b>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-13	48-33
100	<b>Каши рассыпчатая гречневая</b>	Калорийность-156, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	17-74
20	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-2	6-98
200	<b>Компот из кураги</b>	Калорийность-126, Белки-1, Углеводы-14	22-24
32	<b>Хлеб столничный</b>	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-8	3-09
Итого за Обед пыточный			130-00
Контроль			Директор школы

**МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ ПИЦЕЙ**

№ п/п	Наименование блюда	№ ин. инв. Бланк, форма 173 Утвержден 01.04.2016г.Мин.здрав.обл.и.с.здоровья	Стоимость блюда/на порцию
<b>Сопровождающие</b>			
100	<b>Салат из б/к.капусты с перцем сладким</b>	Калорийность-40, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	18-47
100	<b>Икра свекольная</b>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11	14-57
100	<b>Салат из каш, капусты с зел. луком</b>	Калорийность-8, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-4	45-67
2502	<b>Борщ со св.капустой, с кар. мясом(филе), смет., уксус, картофель, свежие овощи (петрушка), морковь, свекла 10%, помидоры</b>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-13	31-62
2001	<b>Каши вязкая молочная зеркулесовая с маслом</b>	Калорийность-308, Белки-4, Жиры-13, Углеводы-50	41-33
50	<b>Биточек из говядины 50</b>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-13	48-33
110	<b>Котлета "Поварская"</b>	Калорийность-147, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-19	62-75
80	<b>Филе куриное "Забавка"</b>	Калорийность-234, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-11	57-53
75	<b>Котлета рубленая из птицы(филе кур.) 75</b>	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-11	46-10
80	<b>Рыба в панировке 50</b>	Калорийность-187, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3	66-55
80	<b>Отбивная из филе птицы</b>	Калорийность-279, Белки-13, Жиры-29, Углеводы-15	50-63
150	<b>Макаронные отварные 150</b>	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-37	16-76
150	<b>Каши рассып.гречневая 150</b>	Калорийность-232, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	26-61
200	<b>Пюре картофельное 150</b>	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22	27-91
200	<b>Компот из кураги</b>	Калорийность-126, Белки-1, Углеводы-14	22-24
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-48, Углеводы-19	3-94
2001	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	Калорийность-41, Углеводы-19	5-99
5/7	<b>Лимон порц.</b>	Калорийность-2	2-04
0,5	<b>Вода мин. Карельская жемчужина 0.5л.</b>	Калорийность-42, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	38-84
200	<b>Сок фруктовый 0.2</b>	Калорийность-42, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	36-27
200	<b>Напиток фруктовый 0.2</b>	Калорийность-253, Белки-4, Жиры-13, Углеводы-81	34-13
90	<b>Белиш шкандный</b>	Калорийность-206, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-23	36-20
75	<b>Сочни северные с курицей</b>	Калорийность-206, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-23	30-64
75	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b>	Калорийность-188, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	14-35
75	<b>Пирожок печеный с зеленым луком и яйцом</b>	Калорийность-177, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	26-83
1002	<b>Блинчики со соус. молоком</b>	Калорийность-286, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-48	40-25
30	<b>Хлеб столничный</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-14	4-21
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-28, Углеводы-133	4-68
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	6-43
Контроль			Директор школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен с 04.05.2022 по 04.05.2023