

**МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО**

№ п/п	Наименование блюда	№ по меню	№ по рецепту	Статус
<b>ЦСО 1 завтрак</b>				
35	<b>Колбаса п/к (порционная)</b>	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-17		23-87
10	<b>Масло сливочное</b>	Калорийность-75, Жиры-8		17-12
2001	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом</b>	Калорийность-293, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38		40-66
2001	<b>Чай с сахаром и лимон</b>	Калорийность-41, Углеводы-15		5-99
57	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15		6-43
<b>Итого за ЦСО 1 завтрак</b>				
<b>ЦСО 1 обед</b>				
2501	<b>Суп картофель. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)</b>	Калорийность-153, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-29		28-15
02	<b>Колбаски "По - домашнему" 38/25 (гов.)</b>	Калорийность-129, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-4		52-15
3821	<b>Каша рассып.гречневая 150</b>	Калорийность-232, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36		26-61
150	<b>Овурец свежий</b>	Калорийность-2		6-98
20	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-4, Углеводы-1		10-89
200	<b>Компот из кураги</b>	Калорийность-124, Белки-1, Углеводы-31		22-24
1001	<b>Блинчики с яблоками</b>	Калорийность-387, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-57		51-23
05	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-41, Белки-2, Углеводы-10		4-03
28	<b>Хлеб сточильный</b>	Калорийность-41, Белки-2, Углеводы-10		3-05
<b>Итого за ЦСО 1 обед</b>				
<b>Итого</b>				
Крутир	Зв. продовольствие	Директор школы		300-00

**МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО**

<b>ЦСО2</b>				
2501	<b>Суп картофель. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)</b>	Калорийность-142, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-18		14-03
3821	<b>Колбаски "По - домашнему" 38/25 (гов.)</b>	Калорийность-129, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-4		52-15
150	<b>Каша рассып.гречневая 150</b>	Калорийность-232, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36		26-61
15	<b>Овурец свежий</b>	Калорийность-2		5-23
200	<b>Компот из кураги</b>	Калорийность-124, Белки-1, Углеводы-31		22-24
1001	<b>Блинчики с яблоками</b>	Калорийность-387, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-57		51-23
05	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-41, Белки-2, Углеводы-10		4-30
30	<b>Хлеб сточильный</b>	Калорийность-41, Белки-2, Углеводы-10		4-21
<b>Итого за ЦСО2</b>				
<b>Итого</b>				
Крутир	Зв. продовольствие	Директор школы		180-00

**МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ**

<b>Завтрак</b>				
3821	<b>Колбаски "По - домашнему" 38/25 (гов.)</b>	Калорийность-129, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-4		52-15
100	<b>Каша рассыпчатая гречневая</b>	Калорийность-232, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36		17-74
30	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-7, Углеводы-1		13-07
30	<b>Овурец свежий</b>	Калорийность-2		10-47
2001	<b>Чай с сахаром и лимон</b>	Калорийность-41, Углеводы-15		5-99
57	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-41, Белки-2, Углеводы-10		4-58
<b>Итого за Завтрак</b>				
<b>Завтрак льготный</b>				
3821	<b>Колбаски "По - домашнему" 38/25 (гов.)</b>	Калорийность-129, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-4		52-15
150	<b>Каша рассып.гречневая 150</b>	Калорийность-232, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36		26-61
30	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-7, Углеводы-1		13-07
2001	<b>Чай с сахаром и лимон</b>	Калорийность-41, Углеводы-15		5-99
57	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-41, Белки-2, Углеводы-10		5-99
70	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-33, Углеводы-7		16-38
37	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-3, Углеводы-11		5-80
<b>Итого за Завтрак льготный</b>				
Крутир	Зв. продовольствие	Директор школы		120-00

**МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ**

<b>Обед</b>				
2501	<b>Суп картофель. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)</b>	Калорийность-142, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-18		14-03
75	<b>Виточек из свинины 75</b>	Калорийность-385, Белки-18, Жиры-24, Углеводы-13		47-34
110	<b>Капуста тушеная 100</b>	Калорийность-48, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-9		21-55
200	<b>Компот из кураги</b>	Калорийность-124, Белки-1, Углеводы-31		22-24
34	<b>Хлеб сточильный</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-15		4-84
<b>Итого за Обед</b>				
<b>Обед льготный</b>				
2501	<b>Суп картофель. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)</b>	Калорийность-153, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-29		28-15
75	<b>Виточек из свинины 75</b>	Калорийность-385, Белки-18, Жиры-24, Углеводы-13		47-34
150	<b>Капуста тушеная 150</b>	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19		27-46
200	<b>Компот из кураги</b>	Калорийность-124, Белки-1, Углеводы-31		22-24
34	<b>Хлеб сточильный</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-15		4-81
<b>Итого за Обед льготный</b>				
Крутир	Зв. продовольствие	Директор школы		130-00

**МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ**

<b>Салатный</b>				
1001	<b>Салат "Столичный"</b>	Калорийность-211, Белки-8, Жиры-18, Углеводы-8		50-99
100	<b>Салат из бл.капусты с перцем сладким</b>	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9		18-47
2501	<b>Суп картофель. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)</b>	Калорийность-153, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-29		28-15
2001	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом</b>	Калорийность-293, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38		40-66
75	<b>Виточек из свинины 75</b>	Калорийность-385, Белки-18, Жиры-24, Углеводы-13		47-34
3821	<b>Колбаски "По - домашнему" 38/25 (гов.)</b>	Калорийность-129, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-4		52-15
110	<b>Копченая "Полоска"</b>	Калорийность-248, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-19		62-75
75	<b>Рыба в яйце (треска) 75</b>	Калорийность-181, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-3		99-83
150	<b>Макаронные отварные 150</b>	Калорийность-217, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-37		16-76
1501	<b>Макаронные отварные с сыром 150</b>	Калорийность-329, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-27		57-50
150	<b>Каша рассып.гречневая 150</b>	Калорийность-232, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36		26-61
150	<b>Капуста тушеная 150</b>	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19		27-46
200	<b>Компот из кураги</b>	Калорийность-124, Белки-1, Углеводы-31		22-24
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-49, Углеводы-15		3-94
2001	<b>Чай с сахаром и лимон</b>	Калорийность-41, Углеводы-15		5-99
57	<b>Лимон порц.</b>	Калорийность-2		2-04
05	<b>Вода мин. Карельская жемчужина 0,5л.</b>	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-0		38-94
200	<b>Сок фруктовый 0,2</b>	Калорийность-82, Белки-1, Углеводы-20		36-27
200	<b>Напиток фруктовый 0,2</b>	Калорийность-33, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8		34-13
8251	<b>Сосиска в тесте</b>	Калорийность-283, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-28		37-68
80	<b>Лепешка сырная</b>	Калорийность-283, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-28		44-24
7511	<b>Булочка в шоколаде 75/15</b>	Калорийность-316, Белки-8, Жиры-18, Углеводы-23		47-77
1001	<b>Блинчики с яблоками</b>	Калорийность-387, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-57		51-23
05	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-41, Белки-2, Углеводы-10		4-68
30	<b>Хлеб сточильный</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-15		4-21
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15		6-43
Крутир	Зв. продовольствие	Директор школы		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен с 04.05.2022 по 04.05.2023