

МЕНЮ НА 25 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

Выпуск	Наименование блюда	ин. код (кварт), БСМ (1), Углекислый (2), Углеводы (3), Жиры (4), Белки (5), Калории (6)	Стоимость
ЦСО 1 завтрак			
20	<i>Сыр парм.</i>	Какаопродукт-70, БСМ-5, Жир-5	29-83
40	<i>Ябло вареное 40</i>	Какаопродукт-43, БСМ-5, Жир-5	16-58
200/10	<i>Каша вязкая молочная яблочная с маслом</i>	Какаопродукт-290, БСМ-7, Жир-11, Углеводы-40	40-36
200	<i>Чай с сахаром</i> (слад - ваниль, чай черный ортодоксовый)	Какаопродукт-59, Углеводы-15	3-94
30	<i>Батон нарезной</i>	Какаопродукт-79, БСМ-2, Жир-1, Углеводы-4,4	6-50
Итого за ЦСО 1 завтрак			
97-21			
ЦСО 1 обед			
250/20	<i>Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной, с зеленью</i> (картофель, морковь, свекла, капуста, лук, сметана, сливочное масло, специи)	Какаопродукт-191, БСМ-6, Жир-11, Углеводы-17	36-36
210	<i>Котлеты "Особые" 75</i> (говядина, свинина, лук, сметана, яйца, мука, специи)	Какаопродукт-241, БСМ-13, Жир-16, Углеводы-11	73-37
75	<i>Макароны отварные 150</i> (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	Какаопродукт-217, БСМ-6, Жир-5, Углеводы-37	16-76
150	<i>Компот из кураги</i> (курага, сахар, лимон, специи, сахарозаменитель)	Какаопродукт-126, БСМ-1, Углеводы-30	22-08
200	<i>Мандарины</i>	Какаопродукт-53, БСМ-1, Углеводы-41	45-49
30	<i>Хлеб столичный</i>	Какаопродукт-70, БСМ-2, Углеводы-15	4-21
29	<i>Хлеб пшеничный</i>	Какаопродукт-68, БСМ-2, Углеводы-14	4-52
Итого за ЦСО 1 обед			
202-79			
Итого			
300-00			
Контроль	Зам. проректора	Директор школы	

МЕНЮ НА 25 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

Выпуск	Наименование блюда	ин. код (кварт), БСМ (1), Углекислый (2), Углеводы (3), Жиры (4), Белки (5), Калории (6)	Стоимость
ЦСО2			
250/20	<i>Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной, с зеленью</i> (картофель, морковь, свекла, капуста, лук, сметана, сливочное масло, специи)	Какаопродукт-191, БСМ-6, Жир-11, Углеводы-17	36-36
210	<i>Котлеты "Особые" 75</i> (говядина, свинина, лук, сметана, яйца, мука, специи)	Какаопродукт-241, БСМ-13, Жир-16, Углеводы-11	73-37
75	<i>Макароны отварные 150</i> (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	Какаопродукт-217, БСМ-6, Жир-5, Углеводы-37	16-76
200	<i>Компот из кураги</i> (курага, сахар, лимон, специи, сахарозаменитель)	Какаопродукт-126, БСМ-1, Углеводы-30	22-08
70	<i>Мандарины</i>	Какаопродукт-27, БСМ-1, Углеводы-5	22-74
30	<i>Хлеб столичный</i>	Какаопродукт-70, БСМ-2, Углеводы-15	4-21
29	<i>Хлеб пшеничный</i>	Какаопродукт-68, БСМ-2, Углеводы-14	4-48
Итого за ЦСО2			
180-00			
Контроль	Зам. проректора	Директор школы	

МЕНЮ НА 25 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

Выпуск	Наименование блюда	ин. код (кварт), БСМ (1), Углекислый (2), Углеводы (3), Жиры (4), Белки (5), Калории (6)	Стоимость
Завтрак			
75	<i>Котлеты "Особые" 75</i> (говядина, свинина, лук, сметана, яйца, мука, специи)	Какаопродукт-241, БСМ-13, Жир-16, Углеводы-11	73-37
100	<i>Макароны отварные</i> (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	Какаопродукт-144, БСМ-4, Жир-3, Углеводы-75	11-19
30	<i>Огурец свежий</i>	Какаопродукт-3	10-47
200	<i>Чай с сахаром</i> (слад - ваниль, чай черный ортодоксовый)	Какаопродукт-59, Углеводы-15	3-94
32	<i>Хлеб пшеничный</i>	Какаопродукт-75, БСМ-2, Углеводы-16	5-03
Итого за завтрак			
104-00			
Завтрак льготный			
75	<i>Котлеты "Особые" 75</i> (говядина, свинина, лук, сметана, яйца, мука, специи)	Какаопродукт-241, БСМ-13, Жир-16, Углеводы-11	73-37
100	<i>Макароны отварные</i> (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	Какаопродукт-144, БСМ-4, Жир-3, Углеводы-75	11-19
35	<i>Помидор свежий</i>	Какаопродукт-8, Углеводы-1	15-25
35	<i>Огурец свежий</i>	Какаопродукт-4	12-21
200	<i>Чай с сахаром</i> (слад - ваниль, чай черный ортодоксовый)	Какаопродукт-59, Углеводы-15	3-94
26	<i>Хлеб пшеничный</i>	Какаопродукт-61, БСМ-2, Углеводы-13	4-04
Итого за завтрак льготный			
120-00			
Контроль	Зам. проректора	Директор школы	

МЕНЮ НА 25 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

Выпуск	Наименование блюда	ин. код (кварт), БСМ (1), Углекислый (2), Углеводы (3), Жиры (4), Белки (5), Калории (6)	Стоимость
Обед			
250/10	<i>Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью</i> (картофель, морковь, свекла, капуста, лук, сметана, сливочное масло, специи)	Какаопродукт-145, БСМ-3, Жир-7, Углеводы-17	22-42
2	<i>Мясо "По-министерски" (филе кур)</i> (куриное филе, сметана 15%, специи, лук)	Какаопродукт-165, БСМ-8, Жир-13, Углеводы-3	38-36
50	<i>Пюре картофельное 100</i> (картофель, молоко, сливочное масло, специи)	Какаопродукт-100, БСМ-2, Жир-4, Углеводы-15	18-54
100	<i>Горошек зеленый парч.</i>	Какаопродукт-4, Углеводы-1	4-79
200	<i>Компот из кураги</i> (курага, сахар, лимон, специи, сахарозаменитель)	Какаопродукт-126, БСМ-1, Углеводы-30	22-08
27	<i>Хлеб столичный</i>	Какаопродукт-63, БСМ-2, Углеводы-13	3-81
Итого за Обед			
110-00			
Обед льготный			
250/20	<i>Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной, с зеленью</i> (картофель, морковь, свекла, капуста, лук, сметана, сливочное масло, специи)	Какаопродукт-191, БСМ-6, Жир-11, Углеводы-17	36-36
210	<i>Мясо "По-министерски" (филе кур)</i> (куриное филе, сметана 15%, специи, лук)	Какаопродукт-165, БСМ-8, Жир-13, Углеводы-3	38-36
50	<i>Пюре картофельное 100</i> (картофель, молоко, сливочное масло, специи)	Какаопродукт-100, БСМ-2, Жир-4, Углеводы-15	18-54
100	<i>Горошек зеленый парч.</i>	Какаопродукт-8, БСМ-1, Углеводы-1	9-59
200	<i>Компот из кураги</i> (курага, сахар, лимон, специи, сахарозаменитель)	Какаопродукт-126, БСМ-1, Углеводы-30	22-08
36	<i>Хлеб столичный</i>	Какаопродукт-84, БСМ-2, Углеводы-18	5-07
Итого за Обед льготный			
130-00			
Контроль	Зам. проректора	Директор школы	

МЕНЮ НА 25 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

Выпуск	Наименование блюда	ин. код (кварт), БСМ (1), Углекислый (2), Углеводы (3), Жиры (4), Белки (5), Калории (6)	Стоимость
Супы/салаты			
100	<i>Салат из кваш. капусты с зел., луком</i> (капуста квашеная, лук, морковь, специи)	Какаопродукт-86, БСМ-2, Жир-5, Углеводы-8	45-67
100	<i>Винегрет овощной с сол. огур., луком и зел., морковью</i> (картофель, морковь, свекла, капуста, лук, морковь, специи)	Какаопродукт-116, БСМ-1, Жир-9, Углеводы-7	19-44
ЦСО 2 завтрак			
250/20	<i>Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной, с зеленью</i> (картофель, морковь, свекла, капуста, лук, сметана, сливочное масло, специи)	Какаопродукт-191, БСМ-6, Жир-11, Углеводы-17	36-36
210	<i>Мясо "По-министерски" (филе кур)</i> (куриное филе, сметана 15%, специи, лук)	Какаопродукт-247, БСМ-12, Жир-20, Углеводы-5	57-54
75	<i>Котлеты "Особые" 75</i> (говядина, свинина, лук, сметана, яйца, мука, специи)	Какаопродукт-241, БСМ-13, Жир-16, Углеводы-11	73-37
50	<i>Рыба в яйце(треска) 50</i> (треска, яйцо, сметана, специи)	Какаопродукт-107, БСМ-10, Жир-6, Углеводы-13	66-55
50/15	<i>Поджарка из свинины</i> (свинина 60 (сметана), специи, лук)	Какаопродукт-325, БСМ-10, Жир-30, Углеводы-7	56-13
150	<i>Макароны отварные 150</i> (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	Какаопродукт-217, БСМ-6, Жир-5, Углеводы-37	16-76
150/20	<i>Макароны отварные с сыром 150</i> (макаронные изделия, масло сливочное, сыр)	Какаопродукт-329, БСМ-11, Жир-15, Углеводы-37	57-50
150	<i>Пюре картофельное 150</i> (картофель, молоко, сливочное масло, специи)	Какаопродукт-150, БСМ-3, Жир-5, Углеводы-79	27-91
150	<i>Капуста квашеная тушеная 150</i> (капуста квашеная, морковь, специи, лук)	Какаопродукт-79, БСМ-2, Жир-3, Углеводы-10	73-33
200	<i>Компот из кураги</i> (курага, сахар, лимон, специи, сахарозаменитель)	Какаопродукт-126, БСМ-1, Углеводы-30	22-08
200	<i>Чай с сахаром</i> (слад - ваниль, чай черный ортодоксовый)	Какаопродукт-59, Углеводы-15	3-94
200/15	<i>Чай с сахаром и лимоном</i> (слад - ваниль, лимон, чай черный ортодоксовый)	Какаопродукт-61, Углеводы-15	5-99
7	<i>Лимон парч.</i>	Какаопродукт-2	2-04
0,5	<i>Воды мин. Кирельская жемчужина 0,5л.</i>		38-84
200	<i>Сок фруктовый 0,2</i>	Какаопродукт-92, БСМ-1, Углеводы-20	34-13
200	<i>Напиток фруктовый 0,2</i>	Какаопродукт-92, БСМ-1, Углеводы-20	34-13
100	<i>Пицца школьная с п/с колбасой</i> (сосиски, колбаса, сыр, помидор, специи, соус)	Какаопродукт-282, БСМ-12, Жир-12, Углеводы-12	55-07
52/50	<i>Сосиска в тесте запеченная</i> (сосиски, тесто, специи)	Какаопродукт-303, БСМ-11, Жир-16, Углеводы-10	37-68
85	<i>Трубочка етнинная</i> (картофель, морковь, свекла, капуста, лук, сметана, сливочное масло, специи)	Какаопродукт-287, БСМ-12, Жир-13, Углеводы-29	47-01
102	<i>Булочка с джемом обжаренная</i> (булочка, джем, яйцо, сахар, специи)	Какаопродукт-416, БСМ-7, Жир-15, Углеводы-14	44-00
30	<i>Хлеб столичный</i>	Какаопродукт-70, БСМ-2, Углеводы-15	4-21
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Какаопродукт-71, БСМ-2, Углеводы-15	4-68
30	<i>Батон нарезной</i>	Какаопродукт-79, БСМ-2, Жир-1, Углеводы-14	6-43
Контроль	Зам. проректора	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен с 04.05.2022 по 04.05.2023