

МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

Виды	Наименование блюда	№, вид, класс, класс (1), категория (1), наименование, наименование	Стоимость, руб.
ЦСО I завтрак			
100/20	Запеканка из творога со сметаной, мяском	Калорийность-302, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-29	86-98
200/10	Каша жидкая молочная манная с маслом	Калорийность-256, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	39-16
200	Чай с сахаром	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-43
Итого за ЦСО I завтрак			
ЦСО I обед			
250/15/10/2	Щи из св. капусты с картофелем, мясом (филе), сметаной, зеленью	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	26-86
50/50	Гуляши из свинины	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-4	56-66
150	Макаронные отварные 150	Калорийность-217, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-37	16-76
20	Помидор свежий	Калорийность-5, Углеводы-1	8-71
20	Огурец свежий	Калорийность-2	6-98
200	Компот из изюма	Калорийность-115, Углеводы-28	13-70
125	Яблоко св.	Калорийность-59, Жиры-1, Углеводы-12	29-25
33	Хлеб столычный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	4-57
Итого за ЦСО I обед			
			163-49
			300-00

Кухня

Завтрак

Обед

МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

Виды	Наименование блюда	№, вид, класс, класс (1), категория (1), наименование, наименование	Стоимость, руб.
ЦСО II			
250/15/10/2	Щи из св. капусты с картофелем, мясом (филе), сметаной, зеленью	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	26-86
50/50	Гуляши из свинины	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-4	56-66
150	Макаронные отварные 150	Калорийность-217, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-37	16-76
25	Помидор свежий	Калорийность-6, Углеводы-1	10-89
20	Огурец свежий	Калорийность-2	6-98
200	Компот из изюма	Калорийность-115, Углеводы-28	13-70
185	Яблоко св.	Калорийность-87, Жиры-1, Углеводы-18	43-29
35	Хлеб столычный	Калорийность-81, Белки-2, Углеводы-17	4-86
Итого за ЦСО II			
			180-00
			300-00

Кухня

Завтрак

Обед

МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

Виды	Наименование блюда	№, вид, класс, класс (1), категория (1), наименование, наименование	Стоимость, руб.
Завтрак			
120/20	Запеканка из творога с джемом	Калорийность-341, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-37	97-19
200	Чай с сахаром	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
18	Хлеб пшеничный	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	2-87
Итого за Завтрак			
			104-00
Завтрак-обед			
120/20	Запеканка из творога с джемом	Калорийность-341, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-37	97-19
200	Чай с сахаром	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
70	Банан	Калорийность-87, Белки-1, Углеводы-15	14-86
26	Хлеб пшеничный	Калорийность-528, Белки-2, Углеводы-13	4-01
Итого за Завтрак-обед			
			120-00
			300-00

Кухня

Завтрак

Обед

МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

Виды	Наименование блюда	№, вид, класс, класс (1), категория (1), наименование, наименование	Стоимость, руб.
Обед			
250/10/2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	16-89
50/50	Гуляши из свинины	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-4	56-66
100	Макаронные отварные	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-74	11-19
20	Огурец свежий	Калорийность-2	6-98
200	Компот из изюма	Калорийность-115, Углеводы-28	13-70
33	Хлеб столычный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	4-58
Итого за Обед			
			110-00
Обед-завтрак			
250/15/10/2	Щи из св. капусты с картофелем, мясом (филе), сметаной, зеленью	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	26-86
50/50	Гуляши из свинины	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-4	56-66
100	Макаронные отварные	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-74	11-19
25	Помидор свежий	Калорийность-6, Углеводы-1	10-89
20	Огурец свежий	Калорийность-2	6-98
200	Компот из изюма	Калорийность-115, Углеводы-28	13-70
27	Хлеб столычный	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-72
Итого за Обед-завтрак			
			130-00
			300-00

Кухня

Завтрак

Обед

МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

Виды	Наименование блюда	№, вид, класс, класс (1), категория (1), наименование, наименование	Стоимость, руб.
Средний			
100	Салат из свеж.капусты с перцем сладким	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7	37-10
100/2	Салат "Столичный"	Калорийность-221, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-5	50-99
250/15/10/2	Щи из св. капусты с картофелем, мясом (филе), сметаной, зеленью	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	26-86
120/20	Запеканка из творога с джемом	Калорийность-341, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-37	97-19
50/50	Гуляши из свинины	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-4	56-66
80	Филе куриное "Забав"	Калорийность-254, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-1	57-53
50	Рыба в айе(френская) 50	Калорийность-107, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-3	66-55
75	Мясо "По-французки" (свинина)	Калорийность-293, Белки-13, Жиры-27, Углеводы-2	58-86
150	Макаронные отварные 150	Калорийность-217, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-37	16-76
150/20/5	Макаронные отварные с сыром 150	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-37	57-50
150	Картофель жар. из вареного 150	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-15, Углеводы-29	25-46
200	Компот из изюма	Калорийность-115, Углеводы-28	13-70
200	Чай с сахаром	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
7	Лимон пори.	Калорийность-2	2-04
0,5	Вода мин. Карельская		38-84
200	Жемчужина 0,5л	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	34-13
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	34-13
200	Напиток фруктовый 0,2	Калорийность-303, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-30	37-68
52/50	Сосиска в тесте запеченная	Калорийность-392, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-46	65-39
110	Соус к твоегому	Калорийность-192, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-4	26-83
75	Парожок печеное с зеленым луком и яйцом	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-68
80	Лепешка сырная	Калорийность-265, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-36	44-24
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-68
30	Хлеб столычный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-21
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	6-43
Итого за Средний			
			300-00

Кухня

Завтрак

Обед

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен с 04.05.2022 по 04.05.2023