

**МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО**

Виды	Наименование блюда	№, вид, класс, класс (1), категория (1), наименование, наименование	Стоимость, руб.
<b>ЦСО I завтрак</b>			
100/20	<b>Запеканка из творога со сметаной, мяском</b>	Калорийность-302, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-29	86-98
200/10	<b>Каша жидкая молочная манная с маслом</b>	Калорийность-256, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	39-16
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-43
<b>Итого за ЦСО I завтрак</b>			
<b>ЦСО I обед</b>			
250/15/10/2	<b>Щи из св. капусты с картофелем, мясом (филе), сметаной, зеленью</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	26-86
50/50	<b>Гуляши из свинины</b>	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-4	56-66
150	<b>Макаронные изделия 150</b>	Калорийность-217, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-37	16-76
20	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-5, Углеводы-1	8-71
20	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-2	6-98
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-115, Углеводы-28	13-70
125	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-59, Жиры-1, Углеводы-12	29-25
33	<b>Хлеб столничный</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	4-57
<b>Итого за ЦСО I обед</b>			
			<b>163-49</b>
			<b>300-00</b>

Кухня

Зав.

Директор

лицей

**МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО**

Виды	Наименование блюда	№, вид, класс, класс (1), категория (1), наименование, наименование	Стоимость, руб.
<b>ЦСО II</b>			
250/15/10/2	<b>Щи из св. капусты с картофелем, мясом (филе), сметаной, зеленью</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	26-86
50/50	<b>Гуляши из свинины</b>	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-4	56-66
150	<b>Макаронные изделия 150</b>	Калорийность-217, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-37	16-76
25	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	10-89
20	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-2	6-98
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-115, Углеводы-28	13-70
185	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-87, Жиры-1, Углеводы-18	43-29
35	<b>Хлеб столничный</b>	Калорийность-81, Белки-2, Углеводы-17	4-86
<b>Итого за ЦСО II</b>			
			<b>180-00</b>
			<b>300-00</b>

Кухня

Зав.

Директор

лицей

**МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ**

Виды	Наименование блюда	№, вид, класс, класс (1), категория (1), наименование, наименование	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>			
120/20	<b>Запеканка из творога с джемом</b>	Калорийность-341, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-37	97-19
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
18	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	2-87
<b>Итого за Завтрак</b>			
			<b>104-00</b>
<b>Завтрак-обед</b>			
120/20	<b>Запеканка из творога с джемом</b>	Калорийность-341, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-37	97-19
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
70	<b>Банан</b>	Калорийность-87, Белки-1, Углеводы-15	14-86
26	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-528, Белки-2, Углеводы-13	4-01
<b>Итого за Завтрак-обед</b>			
			<b>120-00</b>
			<b>300-00</b>

Кухня

Зав.

Директор

лицей

**МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ**

Виды	Наименование блюда	№, вид, класс, класс (1), категория (1), наименование, наименование	Стоимость, руб.
<b>Обед</b>			
250/10/2	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью</b>	Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	16-89
50/50	<b>Гуляши из свинины</b>	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-4	56-66
100	<b>Макаронные изделия</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-74	11-19
20	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-2	6-98
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-115, Углеводы-28	13-70
33	<b>Хлеб столничный</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	4-58
<b>Итого за Обед</b>			
			<b>110-00</b>
<b>Обед-завтрак</b>			
250/15/10/2	<b>Щи из св. капусты с картофелем, мясом (филе), сметаной, зеленью</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	26-86
50/50	<b>Гуляши из свинины</b>	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-4	56-66
100	<b>Макаронные изделия</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-74	11-19
25	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	10-89
20	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-2	6-98
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-115, Углеводы-28	13-70
27	<b>Хлеб столничный</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-72
<b>Итого за Обед-завтрак</b>			
			<b>130-00</b>
			<b>300-00</b>

Кухня

Зав.

Директор

лицей

**МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ**

Виды	Наименование блюда	№, вид, класс, класс (1), категория (1), наименование, наименование	Стоимость, руб.
<b>Средний</b>			
100	<b>Салат из свеж.капусты с перцем сладким</b>	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7	37-10
100/2	<b>Салат "Столичный"</b>	Калорийность-221, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-5	50-99
250/15/10/2	<b>Щи из св. капусты с картофелем, мясом (филе), сметаной, зеленью</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	26-86
120/20	<b>Запеканка из творога с джемом</b>	Калорийность-341, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-37	97-19
50/50	<b>Гуляши из свинины</b>	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-4	56-66
80	<b>Филе куриное "Забав"</b>	Калорийность-254, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-1	57-53
50	<b>Рыба в айе(фруктоза) 50</b>	Калорийность-107, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-3	66-55
75	<b>Мясо "По-французки" (свинина)</b>	Калорийность-293, Белки-13, Жиры-27, Углеводы-2	58-86
150	<b>Макаронные изделия 150</b>	Калорийность-217, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-37	16-76
150/20/5	<b>Макаронные изделия с сыром 150</b>	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-37	57-50
150	<b>Картофель жар. из вареного 150</b>	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-15, Углеводы-29	25-46
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-115, Углеводы-28	13-70
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
7	<b>Лимон пори.</b>	Калорийность-2	2-04
0,5	<b>Вода мин. Карельская</b>		38-84
200	<b>Жемчужина 0,5л</b>	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	34-13
200	<b>Сок фруктовый 0,2</b>	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	34-13
200	<b>Напиток фруктовый 0,2</b>	Калорийность-303, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-30	37-68
52/50	<b>Сосиска в тесте запеченная</b>	Калорийность-392, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-46	65-39
110	<b>Соус к твоегому</b>	Калорийность-192, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-4	26-83
75	<b>Парожок печенье с яблочком</b>	Калорийность-179, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	26-83
80	<b>Лепешка сырная</b>	Калорийность-265, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-36	44-24
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-68
30	<b>Хлеб столничный</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-21
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	6-43
<b>Итого за Средний</b>			
			<b>300-00</b>

Кухня

Зав.

Директор

лицей

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен с 04.05.2022 по 04.05.2023