

МЕНЮ НА 28 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

Кулинары	Зан.	Директор	
	организаций	школы	
МЕНЮ НА 28 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО			
ЦСО			
25/202	Суп из овощей с мясом (дичь) со сметаной, зеленью <i>картофель, морковь, лук, капуста, чеснок, петрушка, укроп, соль, перец</i>	Капорецкая-165, Беляев-6, Жыры-10, Угостица-12	33-94
50/100	Плов из свинины <i>картофель, морковь, лук, капуста, чеснок, петрушка, укроп, соль, перец</i>	Капорецкая-165, Беляев-6, Жыры-30, Угостица-28	69-32
30	Орзер свежий <i>картофель, морковь, лук, капуста, чеснок, петрушка, укроп, соль, перец</i>	Капорецкая-1	10-47
30	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар, вода, корица, лимонная кислота</i>	Капорецкая-115, Угостица-28	15-92
30	Яблоко кв.	Капорецкая-115, Угостица-28	16-38
75	Ватрушка с джемом <i>масло, сахар, мука, яйца, дрожжи, сметана, соль, перец</i>	Капорецкая-242, Беляев-6, Жыры-3, Угостица-31	25-29
27	Хлеб пшеничный <i>картофель, морковь, лук, капуста, чеснок, петрушка, укроп, соль, перец</i>	Капорецкая-63, Беляев-6, Угостица-13	4-47
30	Хлеб столичный <i>картофель, морковь, лук, капуста, чеснок, петрушка, укроп, соль, перец</i>	Капорецкая-78, Беляев-6, Угостица-15	4-21
Итого на ЦСО:			
Кулинары	Зан.	Директор	
	организаций	школы	
Капорецкая-115, Беляев-6, Жыры-30, Угостица-12			180-00

МЕНЮ НА 28 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

МЕНЮ НА 28 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ			
		Загрузка	
50/100	Плов из свинины картофель 60 граммов, куриное филе, морковь, помидоры по вкусу, растительное масло, специи по вкусу	Калорийность-435, Белки-14, Жир-30, Углеводы-28	6-32
200	Чай с сахаром сахар, вода, чай черный ароматизированный	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
100	Яблоко св.	Калорийность-52, Углеводы-11	25-74
32	Хлеб пшеничный	Калорийность-78, Белки-2, Углеводы-16	5-40
Итого за Загрузка			
		Калорийность-621, Белки-16, Жир-31, Углеводы-104	100-00
		Загрузка, питание	
50/100	Плов из свинины картофель 60 граммов, куриное филе, морковь, помидоры по вкусу, растительное масло, специи по вкусу	Калорийность-435, Белки-14, Жир-30, Углеводы-28	6-32
200	Чай с сахаром сахар, вода, чай черный ароматизированный	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
100	Мандарины	Калорийность-49, Белки-1, Углеводы-10	42-24
29	Хлеб пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	4-50
Итого за Загрузка, питание			
		Калорийность-612, Белки-17, Жир-30, Углеводы-127	120-00
буфетчик	буф	диетолог	

МЕНЮ НА 28 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

МЕНЮ НА 28 ОКТЯБРЯ ЛЮДИЙ			
Обед			
25/10/12	Суп из овощей со сметаной с зеленью <i>картофель, морковь, лук, репчатый, сметана 17% жирности, чеснок</i>	Кальмары-191, Белая-8, Жыры-3, Угусында-10	19-64
38/25	Колбаска "По - домашнему" 38/25 (сос.) <i>сосиски, лук, репчатый, соль, перец, масло растительное, майонез, горчица, соль</i>	Кальмары-139, Белая-8, Жыры-10, Угусында-4	54-29
100	Капша расщипанная лечебная <i>картофель, морковь, лук, репчатый, соль</i>	Кальмары-155, Белая-5, Жыры-4, Угусында-24	17-74
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар, лимонная кислота, корица, вода</i>	Кальмары-115, Угусында-28	15-92
17	Хлеб столбчатый	Кальмары-39, Белая-1, Угусында-8	2-41
Итого за Обед		Кальмары-338, Белая-16, Жыры-19, Угусында-74	110-00
Обед закусочный			
25/10/12	Суп из овощей с мясом (дизель) со сметаной, зеленью <i>картофель, морковь, лук, репчатый, сметана 17% жирности, чеснок, мясо</i>	Кальмары-165, Белая-6, Жыры-10, Угусында-12	33-94
38/25	Колбаска "По - домашнему"	Кальмары-139, Белая-8, Жыры-10, Угусында-4	54-29

МЕНЮ НА 28 ОКТЯБРЯ ЛИЦЕЙ

[illegible]

дžарка из свинины Каторийность-325, Белки-10, Жиры-30, Углеводы-2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен с 04.05.2022 по 04.05.2023