бъединение школьных столовых 08.11.2022

МЕНЮ НА 8 НОЯБРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО

		an way (waar) Saway (s) yayanawa (s)			
Выход (г)		эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг). микроэлементы (мг)	Стоимость питания		
40	<u>ЦСО 1 завтра</u>		16-58		
40 10	Яйцо вареное 40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5 Калорийность-75, Жиры-8	10-36 17-12		
10	Масло сливочное Ужил одржа надажила	•	1/-12		
200/10	Каша вязкая молочная	Калорийность-307, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	41-33		
	геркулесовая с маслом молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа «геркулес», масл				
150/50/ 15	Чай с молоком	Калорийность-86, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	12-36		
30	молоко пастеризованное2,5%, сахар - песок, чай черный крупн Батон нарезной	нолистовой Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1,	6-43		
30		Углеволы-15 Калорийность-610, Белки-17, Жиры-28,	93-82		
	ЦСО 1 обед	Углеволы-71	73-02		
	Салат из пекинской	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-4,			
80/2		Углеводы-3	<i>35-60</i>		
	Капусты со св. огурцом капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, лим йодированная	юн. кислота, сахар - песок, укроп (зелень), соль			
250/15/	Щи из св. капусты с	V 07 F 0.70			
250/15/ 10/2	картоф., мясом(филе),	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	26-86		
10/2	СМОМАНОЙ ЗОПОНЬЮ капуста б/к, картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, укроп (зелень), томатная паста.	морковь, сметана 15%, масло растительное, соль,			
75	Котлета рубленная из	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15,	47-47		
/3	птииы(филе кур.) 75	Углеводы-11	4/-4/		
150	куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, . Каша рассып.гречневая 150 крупа гречневая, масло сливочное, соль	масло растительное, соль Калорийность-232, Белки-8, Жиры-6, Углеволы-36	26-61		
200	Компот из вишни вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота	Калорийность-117, Углеводы-28	34-65		
120	Банан	Калорийность-115, Белки-2, Жиры-1, Углеволы-25	25-47		
30	Хлеб столичный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-21		
34	Хлеб пшеничный	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	5-31		
	Итого за ЦСО 1 обед	Калорийность-988, Белки-30, Жиры-31, Углеволы-145	206-18		
		ИТОГО	300-00		
Бухгал	пер Зав. производством	Директор школы			
50/2	МЕНЮ НА 8 НОЯТ <u>ШСО2</u> Салат из пекинской капусты со св. огуриом	БРЯ ЛИЦЕЙ, ЦСО Калорийность-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	22-57		
	капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, лим йодированная	он. кислота, сахар - песок, укроп (зелень), соль			
250/15/	Щи из св. капусты с	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4,	0.00		
10/2	картоф., мясом(филе),	Углеводы-10	26-86		
	СМРМАНОЙ. ЗРПРНЬЮ капуста б/к, картофель, куриные грудки филе, лук репчатый,	морковь, сметана 15%, масло растительное, соль,			
75	укроп (зелень), томатная паста. Котлета рубленная из	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15,	47-47		
	птицы(филе кур.) 75 куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, х	Углеводы-11 насло растительное, соль			
150	Каша рассын.гречневая 150 крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-232, Белки-8, Жиры-6, Углеволы-36	26-61		
200	Компот из вишни	Калорийность-117, Углеводы-28	34-65		
	вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота	16 W 50 D 1 W 12			
60	Банан	Калорийность-58, Белки-1, Углеводы-13	<i>12-73</i>		
60 30	Банан Хлеб столичный	Калорийность-58, ьелки-1, Углеводы-13 Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	12-73 4-21		
		•			
30	Хлеб столичный Хлеб пшеничный Итого за ЦСО2	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	4-21		

МЕНЮ НА 8 НОЯБРЯ ЛИЦЕЙ <u>Завтрак</u>

	<u> Эавтран</u>	-	
75	Котлета рубленная из птицы(филе кур.) 75	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-11	47-47
	куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочн	ные, масло растительное, соль	
100	Каша рассыпчатая гречневая	Калорийность-155, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24	17-74
50/50/ 15	Чаи с молоком	Калорийность-86, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	12-36
100	молоко пастеризованное2,5%, сахар - песок, чай черный к	крупнолистовой Калорийность-47, Углеводы-10	23-40
100 19	Яблоко св.	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	3-03
19	Хлеб пшеничный	рак Калорийность-564, Белки-21, Жиры-21,	
	итого за завтр <u>Завтрак льго</u>	Углеволы-72	104-00
7.5	Котлета рубленная из	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15,	47 47
75	птины(филе кур.) 75	Углеводы-11	47-47
	куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочн		
100	Каша рассыпчатая гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-155, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24	17-74
35	Помидор свежий	Калорийность-8, Углеводы-1	15-25
50/50/	•	Калорийность-86, Белки-1, Жиры-1,	
15	Чай с молоком молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный к	Углеводы-17 хрупнолистовой	12-36
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Углеводы-10	23-40
24	Хлеб пшеничный	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	<i>3-78</i>
	Итого за Зартвам проти	ый Калорийность-584, Белки-21, Жиры-21,	120-00
Бухгал	ritutu sa Jabipak abiuth		120 00
50/10/	3ав. производством — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	Углеволы-76 Директор школы ТОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7,	
50/10/ 2	ТТЕР Зав. ПРОИЗВОДСТВОМ МЕННО НА 8 Н Обед ИДи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью	Углеволы-76 Директор школы ТОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	16-89
	МЕНЮ НА 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с	Углеволы-76 Директор школы НОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень),	
2	зав. производством МЕННО НА 8 Н Обед Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с Зопонью капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана	Углеволы-76 Директор школы ПОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25,	16-89
2	зав. производством МЕННО НА 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с Зопонью капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста.	Углеволы-76 Директор школы НОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6	16-89
2 50/50	Ттер Зав. производством МЕННО НА 8 Н Обед Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с Зопонью кауста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной	Углеволы-76 Директор школы НОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6	16-89
2 50/50 100	Ттер Зав. производством МЕНЮ НА 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с с картофелем, сметаной с с карточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, морковь, сметана поматная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный	Директор школы ПОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 5%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22	16-89 51-97
2 50/50 100	Ттер Зав. производством МЕННО НА 8 Н Обед Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с соль, картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль	Директор школы ПОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 5%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22	16-89 51-97 17-78
2 50/50 100 200	ТТЕР Зав. Производством МЕННО НА 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с Зопонью капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кис Хлеб столичный	Директор школы ПОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 Углеволы-6, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22	16-89 51-97 17-78 20-61
2 50/50 100 200	ТТЕР Зав. Производством МЕННО НА 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с запуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кис Хлеб столичный Итого за Обед льгот	Директор школы ПОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 п 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22 слота Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10 бед Калорийность-686, Белки-15, Жиры-37, Углеволы-72	16-89 51-97 17-78 20-61 2-75
2 50/50 100 200 20	ТТЕР Зав. Производством МЕННО НА 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с запуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кис Хлеб столичный Итого за Обед льгот Щи из св. капусты с	Директор школы ПОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 п 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22 слота Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10 бед Калорийность-686, Белки-15, Жиры-37, Углеволы-72	16-89 51-97 17-78 20-61 2-75 110-00
2 50/50 100 200 20	Ттер Зав. производством МЕНЮ НА 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с картофелем, сметаной с картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кис Хлеб столичный Итого за Обед льгот	ИОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22 слота Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10 бед Калорийность-686, Белки-15, Жиры-37, Углеволы-72 ный	16-89 51-97 17-78 20-61 2-75
2 50/50 100 200 20	менно на производством МЕННО НА 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с зопонью капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинна б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая ки Хлеб столичный Итого за Об Обед льгот Щи из св. капусты с картоф., мясом(филе), сметаной зопонью капуста б/к, картофель, куриные грубки филе, лук репчап	ИОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22 слота Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10 бед Калорийность-686, Белки-15, Жиры-37, Углеволы-72 ный Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	16-89 51-97 17-78 20-61 2-75 110-00
2 50/50 100 200 20 50/15/ 10/2	тер Зав. производством МЕНЮ НА 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с картофелем, сметаной с морковь, картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая ки Хлеб столичный Итого за Обед льгот Щи из св. капусты с картоф, мясом филе), сметаной зелень, куриные грудки филе, лук репчап укроп (зелень), томатная паста.	ИОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22 слота Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10 бед Калорийность-686, Белки-15, Жиры-37, Углеволы-72 ный Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	16-89 51-97 17-78 20-61 2-75 110-00
2 50/50 100 200 20 50/15/ 10/2	ТТЕР Зав. Производством MEHIO HA 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с картофелем, сметаной морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кис Хлеб столичный Итого за Обед льгот Щи из св. капусты с картоф., мясом филе), сметаной зепенью капусты с картоф., мясом филе), сметаной зепенью капусты б/к картофель, куриные грудки филе, лук репчат укроп (зелень), томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1	ИОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22 слота Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10 бед Калорийность-686, Белки-15, Жиры-37, Углеволы-72 ный Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10 пый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6	16-89 51-97 17-78 20-61 2-75 110-00
2 50/50 100 200 20 50/15/ 10/2	ТТЕР Зав. Производством MEHIO HA 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с зопенью капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кис Хлеб столичный Итого за Об Обед льгот Щи из св. капусты с картоф., мясом(филе), сметаной. Зопенью капуста б/к, картофель, куриные грудки филе, лук репчат укроп (зелень), томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста.	Иоября Лицей Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 (Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22 слота Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10 бед Калорийность-686, Белки-15, Жиры-37, Углеволы-72 ный Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10 пый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 (15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5,	16-89 51-97 17-78 20-61 2-75 110-00
2 50/50 100 200 20 50/15/ 10/2	ТТЕР Зав. Производством MEHIO HA 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с картофелем, сметаной морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кис Хлеб столичный Итого за Обед льгот Щи из св. капусты с картоф., мясом филе), сметаной зепенью капусты с картоф., мясом филе), сметаной зепенью капусты б/к картофель, куриные грудки филе, лук репчат укроп (зелень), томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1	ИОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22 слота Калорийность-686, Белки-1, Углеводы-10 бед Калорийность-686, Белки-15, Жиры-37, Углеволы-72 ный Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10 пый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые,	16-89 51-97 17-78 20-61 2-75 110-00 26-86
2 50/50 100 200 20 50/15/ 10/2	менно на верения в производством МЕНЮ НА 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с золонью капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая ки Хлеб столичный Итого за Об Обед льгот Ши из св. капусты с картоф., мясом филе), сметаной золюнью капуста б/к, картофель, куриные грубки филе, лук репчат укроп (зелень), томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной	Иоября Лицей Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 (Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22 слота Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10 бед Калорийность-686, Белки-15, Жиры-37, Углеволы-72 ный Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10 пый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 (15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5,	16-89 51-97 17-78 20-61 2-75 110-00 26-86
2 50/50 100 200 20 50/15/ 10/2 50/50 100 20	менно на производством МЕНЮ НА 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с зопонью капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинна б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая ки Хлеб столичный Итого за Об Обед льгот Ши из св. капусты с картоф., мясом(филе), сметаной. Зопонью капуста б/к, картофель, куриные грубки филе, лук репчат укроп (зелень), томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Огурец свежсий Напиток вишневый	ИОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22 слота Калорийность-686, Белки-1, Углеводы-10 бед Калорийность-686, Белки-15, Жиры-37, Углеволы-72 ный Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10 пый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-1	16-89 51-97 17-78 20-61 2-75 110-00 26-86 51-97 17-78
2 50/50 100 200 20 50/15/ 10/2 100 20	менно на производством МЕНЮ НА 8 Н Обед Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной с зопонью капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинна б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая ки Хлеб столичный Итого за Об Обед льгот Ши из св. капусты с картоф., мясом(филе), сметаной зопонью куриные грубки филе, лук репчат укроп (зелень), томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 1 соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Огурец свежсий	ИОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22 слота Калорийность-686, Белки-1, Углеводы-10 бед Калорийность-686, Белки-15, Жиры-37, Углеволы-72 ный Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10 пый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-1	16-89 51-97 17-78 20-61 2-75 110-00 26-86 51-97 17-78 6-98
2 50/50 100 200 20 50/15/ 10/2 50/50 100 20 200	менно на верения в производством МЕНЮ НА 8 Н Обед Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с золонью картофелем, сметаной, морковь, сметано томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана в соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Напиток брусничный брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая ки Хлеб столичный Итого за Обед льгот Щи из св. капусты с картоф., мясом филе), сметана в соль, масло б/к, картофель, куриые грубки филе, лук репчат укроп (зелень), томатная паста. Биточки тушеные с свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана в соль, масло растительное, томатная паста. Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль Огурец свежсий напиток вишневый вода, вниня морож, сахар - песок, лимон. кислота, аскоре Хлеб столичный	ИОЯБРЯ ЛИЦЕЙ Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 а 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-91, Углеводы-22 слота Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10 бед Калорийность-686, Белки-15, Жиры-37, Углеволы-72 ный Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10 пый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6 15%, масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые, Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-25 Калорийность-108, Углеводы-26 биновая кислота	16-89 51-97 17-78 20-61 2-75 110-00 26-86 51-97 17-78 6-98 23-34

МЕНЮ НА 8 НОЯБРЯ ЛИЦЕЙ

Сотрудники

	Винегрет овошнои с кваш.	. W 126 F 2 W 10	
100	капустой и сол. огурц. с зел.	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-7	28-82
	ПУКОМ картофель, свекла, огурцы соленые, морковь, капуста квашег	ная, лук зеленый (перо), масло растительное, горошек	
100	зеленый., соль йодированная Салат "Онежский"	Калорийность-205, Белки-5, Жиры-17,	33-68
100	капуста б/к, горошек зеленый., колбаса п/к, масло раститель	Углеволы-8 ное, лук репчатый, сахар - песок, соль йодированная,	33 00
	укроп (зелень) Салат из пекинской	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-5,	
100/2	капусты со св. огуриом	Углеводы-4	44-28
	капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, лих йодированная	мон. кислота, сахар - песок, укроп (зелень), соль	
250/15/	Щи из св. капусты с	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4,	
10/2	картоф., мясом(филе),	Углеводы-10	26-86
	СМОМПНОЙ. ЗОПОНЬЮ капуста б/к, картофель, куриные грудки филе, лук репчатый,	, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль,	
50/15	укроп (зелень), томатная паста.	Калорийность-325, Белки-10, Жиры-30,	56-13
30/13	Поджарка из свинины свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, п	Углеволы-2	30-13
50/50	Биточки тушеные с	Калорийность-284, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-6	<i>51-97</i>
	свинина б/к (лопатка), морковь, лук репчатый, сметана 15%, соль, масло растительное, томатная паста.	31 певолы-0 , масло сливочное, мука пшеничная, огурцы соленые,	
75	Котлета рубленная из	Калорийность-232, Белки-13, Жиры-15,	47-47
73	птииы(филе кур.) 75 куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные,	Углеводы-11	47-47
80	куриные груоки филе, клео пшеничный, сухари панировочные. Филе куриное "Забава" куриные грудки филе, масло растительное, сыр твердый, яйи	Калорийность-254, Белки-14, Жиры-21, Углеволы-3	57-53
150	Каша рассып.гречневая 150 крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-232, Белки-8, Жиры-6, Углеволы-36	26-61
150	Картофель отварной 150 картофель, масло сливочное, соль	Калорийность-155, Белки-3, Жиры-5, Углеволы-24	26-65
200	Напиток вишневый вода, вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбине	Калорийность-108, Углеводы-26 овая кислота	23-34
200	Напиток брусничный брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислог	Калорийность-91, Углеводы-22	20-61
200	Чай с сахаром сахар - песок, чай черный крупнолистовой	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
7	Лимон порц.	Калорийность-2	2-04
0.5	Вода мин. Карельская		38-84
- ,-	жемчужина 0.5л.		
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	34-13
200	Напиток фруктовый 0.2	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	34-13
100	Пицца школьная с n/к колбасой	Калорийность-282, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-32	<i>55-07</i>
	тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., пог паста., укроп (зелень), мука пшеничная, яйцо столовое, масл		
90	Беляш школьный	Калорийность-253, Белки-8, Жиры-13,	36-20
	мука пшеничная, свинина б/к (лопатка), молоко пастеризован масло сливочное, соль, сахар - песок, дрожжи сухие, масло р		
7.5	Пирожок печеный с	Калорийность-177, Белки-5, Жиры-4,	26.02
75	зеленым луком и яйиом	Углеводы-30	26-83
	тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фа столовое, масло растительное		
102	Булочка с джемом обсыпная мука пшеничная, масло сливочное, сахар - песок, джем, соль,	Калорийность-416, Белки-7, Жиры-15, Углеволы-63 дрожжи сухие, масло растительное	44-00
100	Пирожок печеный с яблоком	Калорийность-252, Белки-5, Жиры-3, Углеволы-50	26-16
	тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фарастительное	рш яблочный, яйцо столовое, мука пшеничная, масло	
30	Хлеб столичный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<i>4-21</i>
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-6 8
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеволы-15	<i>6-43</i>
Бухгал	тер Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен С 04.05.2022 по 04.05.2023