22.11.2022

МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ ЛИЦЕЙ. ЦСО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимост
	<u>ЦСО 1 завтра</u>		. питания
30	Колбаса n/к (порциями) колбаса n/к	Калорийность-112, Белки-5, Жиры-10	20-46
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	17-12
200/10	Каша вязкая молочная	Калорийность-290, Белки-8, Жиры-12,	40-66
_00/10	пшенная с маслом	Углеводы-38	40-00
200	молоко пастеризованное2,5%, крупа пшено, масло сливочное, Кофейный напиток с	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-3, Углеволы-27	25-42
33	молоко пастеризованное2,5%, сахар - песок, кофейный напит Батон нарезной	калорийность-86, Белки-2, Жиры-1,	7-08
		<u> Углеволы-17</u>	110-74
	<u>ЦСО 1 обед</u>	Углеволы-81	110 / 1
	Суп картоф. с		
250/20/	бобовыми(горох) с зеленью с	Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	28-15
2	МЯСОМ (МИПР) картофель, горох шлиф., куриные грудки филе, лук репчатый,		
75	(зелень) Биточек из свинины 75 свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари	Калорийность-305, Белки-10, Жиры-24, Углеволы-13	48-80
150	Каша рассып.гречневая 150 крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-232, Белки-8, Жиры-6, Углеволы-36	26-61
30	Огурец свежий	Калорийность-3	10-47
200	Компот из свежих груш груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота	Калорийность-115, Углеводы-28	19-15
200	Апельсин	Калорийность-86, Белки-2, Углеводы-16	45-76
35	Хлеб столичный	Калорийность-81, Белки-2, Углеводы-17	4-91
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	<i>5-41</i>
	Итого за ЦСО 1 обед	(Калорийность-1 057, Белки-31, Жиры-37, Углеволы-147ИТОГО	189-26 300-00
Бухгал	гер Зав.	Директор	
250/20/ 2	МЕННО НА 22 НОЯ ЦСО2 Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (фило) картофель, горох шиф. куриные грудки филе, лук репчатый,	Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	28-1 5
75	Биточек из свинины 75	Калорийность-305, Белки-10, Жиры-24, Углеволы-13	48-80
150	свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари Каша рассып.гречневая 150 крупа гречневая, масло сливочное, соль	нанировочные, масло растительное, соль Калорийность-232, Белки-8, Жиры-6, Углеволы-36	26-61
30	Огурец свежий	Калорийность-3	10-47
00	Компот из свежих груш	Калорийность-115, Углеводы-28	19-15
200	груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота		
	груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота Апельсин	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-14	38-90
200		Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-14 Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	38-90 4-21
200 170	Апельсин Хлеб столичный Хлеб пшеничный		

МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ ЛИЦЕЙ

<u>Завтрак</u>

100	Каша рассыпчатая гречневая	Калорийность-155, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24	17-74
20	крупа гречневая, масло сливочное, соль Огурец свежий	Калорийность-2	6-98
200	Кофейный напиток с молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напит	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-3, Углеволы-27	25-42
32	Хлеб пшеничный	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	5-06
		с Калорийность-689, Белки-21, Жиры-31, Углеволы-79	104-00
	Завтрак льготн		
35	Колбаса n/к (порциями) колбаса n/к	Калорийность-131, Белки-6, Жиры-12	23-87
75	Биточек из свинины 75 свинины б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари	Калорийность-305, Белки-10, Жиры-24, Углеволы-13 панировочные, масло растительное, соль	48-80
100	Каша рассыпчатая гречневая	Калорийность-155, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24	17-74
200	крупа гречневая, масло сливочное, соль Кофейный напиток с молоко пастеризованное 2,5% сахар - песок, кофейный напит	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-3, Углеволы-27	25-42
27	хлеб пшеничный	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	4-17
	Итого за Завтрак льготный		120-00
Бухгал	тер Зав. производством	Углеволы-77 Директор школы	
250/2	МЕНЮ НА 22 Н <u>Обед</u> Суп картоф. с	, Калорийность-142, Белки-5, Жиры-5,	14-03
250/2	бобовыми(горох) с зеленью	Углеводы-18	14-03
40/40	картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительн Гуляш из свинины 40/40 свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, си	Калорийность-273, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-2	50-09
100	Капуста тушенная 100 капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочн	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеволы-6	19-54
200	лист, лимон. кислота Компот из свежсих груш груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота	Калорийность-115, Углеводы-28	19-15
25	Хлеб столичный	Калорийность-58, Белки-1, Углеводы-12	3-51
25 24	Хлеб столичный Хлеб пшеничный	Калорийность-58, Белки-1, Углеводы-12 Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	3-51 3-68
	Хлеб пшеничный	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	0 02
	Хлеб пшеничный	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	3-68
	Хлеб пшеничный Итого за Обед Обед льготны Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	3-68
24	Хлеб пшеничный Итого за Обед Обед льготны Суп картоф. с бобовыми(горох) с Зеленью с мясом (филе) картофель, горох шлиф., куриные грудки филе, лук репчатый	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12 калорийность-694, Белки-19, Жиры-34, Углеволы-78 <u>и</u> Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	3-68 110-00
24	Хлеб пшеничный Итого за Обед Обед льготны Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе) картофель, горох шлиф., куриные грудки филе, лук репчатый (зелень) Гуляш из свинины 40/40	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12 Калорийность-694, Белки-19, Жиры-34, Углеволы-78 <u>тй</u> Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20 , морковь, масло растительное, соль, петрушка Калорийность-273, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-2	3-68 110-00
24 250/20/ 2	Хлеб пшеничный Итого за Обед Обед льготны Суп картоф. с бобовыми(горох) с Зеленью с мясом (миле) картофель, горох шлиф., куриные грудки филе, лук репчатый (зелень) Гуляш из свинины 40/40 свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, со Капуста тушенная 100 капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочи	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12 Калорийность-694, Белки-19, Жиры-34, Углеволы-78 Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20 "морковь, масло растительное, соль, петрушка Калорийность-273, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-2 оль, томатная паста., мука пшеничная Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеволы-6	3-68 110-00 28-15
24 250/20/ 2 40/40	Итого за Обед Обед льготный Суп картоф. с бобовыми(горох) с Зеленью с мясом (филе) картофель, горох шлиф., куриные грудки филе, лук репчатый (зелень) Гуляш из свинины 40/40 свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, со Капуста тушенная 100 капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочнист, лимон. кислота	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12 Калорийность-694, Белки-19, Жиры-34, Углеволы-78 Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20 "морковь, масло растительное, соль, петрушка Калорийность-273, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-2 оль, томатная паста., мука пшеничная Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеволы-6	3-68 110-00 28-15 50-09
24 250/20/ 2 40/40 100	Итого за Обед Обед льготны Итого за Обед Обед льготны Обед льготны Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью с мясом (филе) картофель, горох илиф., куриные грудки филе, лук репчатый (зелень) Гуляш из свинины 40/40 свинины 6/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, ск Капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочн лист, лимон. кислота Помидор свежий Компот из свежих груш	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12 (Калорийность-694, Белки-19, Жиры-34, Углеволы-78 ІЙ Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20 , морковь, масло растительное, соль, петрушка Калорийность-273, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-2 оль, томатная паста., мука пшеничная Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеволы-6 ое, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый	3-68 110-00 28-15 50-09 19-54
24 250/20/ 2 40/40 100 20	Итого за Обед Обед льготный Обед по Обед льготный Обед по Обед льготный Обед по	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	3-68 110-00 28-15 50-09 19-54 8-71
24 250/20/ 2 40/40 100 20 200	Итого за Обед Обед льготный Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (дипо) картофель, горох шлиф., куриные грудки филе, лук репчатый (зелень) Гуляш из свинины 40/40 свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, ск Капуста тушенная 100 капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочн лист, лимон. кислота Помидор свежий Компот из свежих груш груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота Хлеб столичный	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12 (Калорийность-694, Белки-19, Жиры-34, Углеволы-78 ІЙ Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20 , морковь, масло растительное, соль, петрушка Калорийность-273, Белки-9, Жиры-25, Углеволы-2 оль, томатная паста., мука пшеничная Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеволы-6 осе, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый Калорийность-5, Углеводы-1 Калорийность-115, Углеводы-28	3-68 110-00 28-15 50-09 19-54 8-71 19-15

Салат из пекинской Калорийность-75, Белки-1, Жиры-5, 100/2 47-76 **Капусты со св. помидором** Углеводы-5 магуста пекинская, помидоры свежие, масло растительное, лимон. кислота, сахар - песок, укроп (зелень), соль йодированная Углеводы-5

100	Салат из овощей капуста б/к, помидоры свежие, огурцы свежие, яйцо столово зелень)	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-7, Углеволы-3 е, масло растительное, соль йодированная, укроп (29-17
100/20	Салат из свеклы отварной с яйиом	Калорийность-125, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-9	18-31
250/20/ 2	свекла, яйцо столовое, масло растительное, соль йодированно Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью с мясом (фило) картофель, горох шиф., куриные грудки филе, лук репчатый,	Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	28-15
50/50	(зелень) Гуляш из свинины	Калорийность-328, Белки-11, Жиры-30, Углеволы-4	56-66
50	свинина б/к (лопатка), лук репчатый, томатная паста., масл Рыба в яйце(треска) 50	этпсволы-ч о растительное, соль, мука пшеничная Калорийность-107, Белки-10, Жиры-6, Углеволы-3	66-55
75	треска филе зам., яйцо столовое, мука пшеничная, масло раск Мясо "По -французки "(свинина)	Калорийность-293, Белки-10, Жиры-27, Углеводы-2	58-86
80	свинина б/к (лопатка), сметана 15%, лук репчатый, сыр твер Филе куриное "Забава"	Калорийность-254, Белки-14, Жиры-21, Углеволы-3	57-53
75	куриные грудки филе, масло растительное, сыр твердый, яйц Биточек из свинины 75 свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари	Калорийность-305, Белки-10, Жиры-24, Углеволы-13	48-80
150	Капуста тушеная 150 капуста б/к, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, то	Калорийность-118, Белки-4, Жиры-5, Углеволы-15	27-35
150	лимон. кислота, лавровый лист Каша рассып.гречневая 150 крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-232, Белки-8, Жиры-6, Углеволы-36	26-61
150	картофель жар. из вареного 150	Калорийность-269, Белки-4, Жиры-15, Углеводы-29	25-46
200	картофель, масло растительное, соль Компот из свежих груш груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота	Калорийность-115, Углеводы-28	19-15
200	Чай с сахаром сахар - песок, най черный крупнолистовой	Калорийность-59, Углеводы-15	3-94
200/15/	сахар - песок, чаи черный крупнолистовой		
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15	5-99
	Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц.	Калорийность-61, Углеводы-15 Калорийность-2	5-99 2-04
7	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц. Вода мин. Карельская		
7 7	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц. Вода мин. Карельская жемчужина 0,5л.		2-04
7 7 0,5	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц. Вода мин. Карельская	Калорийность-2	2-04 38-84
7 7 0,5 200	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц. Вода мин. Карельская жеемчужина 0,5л. Сок фруктовый 0,2 Напиток фруктовый 0.2 Пицца школьная с п/к колбасой	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-92, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-32	2-04 38-84 34-13
7 7 0,5 200 200	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц. Вода мин. Карельская жемчужина 0,5л. Сок фруктовый 0,2 Напиток фруктовый 0.2 Пицца школьная с п/к колбасой тесто орожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., пом паста., укроп (зелень), мука пиеничная, яйцо столовое, маста Сосиска в тесте запеченная	Калорийность-22 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-282, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-32 идоры свежие, колбаса п/к, сыр твердый, томатная о растительное Калорийность-303, Белки-11, Жиры-16, Углеволы-30	2-04 38-84 34-13 34-13
7 7 0,5 200 200 100	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц. Вода мин. Карельская эксемчужина 0,5л. Сок фруктовый 0,2 Напиток фруктовый 0.2 Пицца школьная с п/к колбасой тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., пом паста., укроп (зелень), мука пшеничная, яйцо столовое, маста	Калорийность-22 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-282, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-32 шдоры свежие, колбаса п/к, сыр твердый, томатная о растительное Калорийность-303, Белки-11, Жиры-16, Углеволы-30 иски, яйцо столовое, мука пшеничная, масло Калорийность-408, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46	2-04 38-84 34-13 34-13 55-07
7 7 0,5 200 200 100 52/50	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц. Вода мин. Карельская жемчужина 0,5л. Сок фруктовый 0,2 Напиток фруктовый 0.2 Пицца школьная с п/к колбасой тесто орожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., пом паста., укроп (зелень), мука пиеничная, яйцо столовое, масла Сосиска в тесте запеченная тесто орожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., сострастительное Школьный бургер (котлета из птицы) булочка икольная бутербродная, биточки рубленные из птице петрушка (зелень) Булочка в шоколаде 75/15	Калорийность-2 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-92, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-32 идоры свежие, колбаса п/к, сыр твердый, томатная растительное Калорийность-303, Белки-11, Жиры-16, Углеволы-30 иски, яйцо столовое, мука пшеничная, масло Калорийность-408, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46 ы (филе) 50, помидоры свежие, сыр твердый, Калорийность-316, Белки-8, Жиры-8, Углеволы-53	2-04 38-84 34-13 34-13 55-07 37-68
7 7 0,5 200 200 100 52/50 60/50/1 5/15/2	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц. Вода мин. Карельская эксемчужина 0,5л. Сок фруктовый 0,2 Напиток фруктовый 0,2 Напиток фруктовый 0.2 Пицца школьная с п/к колбасой тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., пом паста., укроп (зелень), мука пшеничная, яйцо столовое, маста Сосиска в тесте запеченная тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., сострастительное Школьный бургер (котлета из птицы) булочка икольная бутербродная, биточки рубленные из птицпетрушка (зелень) Булочка в шоколаде 75/15 мука пшеничная, шоколад молочный, сахар - песок, масло слие Пирожсок печеный с яблоком 75	Калорийность-2 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-282, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-32 шдоры свежие, колбаса п/к, сыр твердый, томатная о растительное Калорийность-303, Белки-11, Жиры-16, Углеволы-30 иски, яйцо столовое, мука пшеничная, масло Калорийность-408, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46 м (филе) 50, помидоры свежие, сыр твердый. Калорийность-316, Белки-8, Жиры-8, Углеволы-53 ючное, соль, дрожжи сухие, масло растительное Калорийность-202, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-39	2-04 38-84 34-13 34-13 55-07 37-68
7 7 0,5 200 200 100 52/50 60/50/1 5/15/2 75/15	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц. Вода мин. Карельская эксемчужина 0,5л. Сок фруктовый 0,2 Напиток фруктовый 0,2 Напиток фруктовый 0,2 Пицца школьная с п/к колбасой тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., пом паста., укроп (зелень), мука пшеничная, яйцо столовое, маста Сосиска в тесте запеченная тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., сострастительное Школьный бургер (котлета из птицы) булочка икольная бутербродная, биточки рубленные из птицпетрушка (зелень) Булочка в шоколаде 75/15 мука пшеничная, шоколад молочный, сахар - песок, масло слие Пирожскевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фаррастительное Ватрушка "Осенняя" с брусника, джем, яйцо столовое, сахар - песобрука пиеничная, брусника, джем, яйцо столовое, сахар - песобрука пиеничная пиени	Калорийность-22 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-282, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-32 шооры свежие, колбаса п/к, сыр твердый, томатная грастительное Калорийность-303, Белки-11, Жиры-16, Углеволы-30 иски, яйцо столовое, мука пшеничная, масло Калорийность-408, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46 м (филе) 50, помидоры свежие, сыр твердый, Калорийность-316, Белки-8, Жиры-8, Углеволы-53 почное, соль, дрожжи сухие, масло растительное Калорийность-202, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-39 пи яблочный, мука пшеничная, яйцо столовое, масло Калорийность-208, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-41	2-04 38-84 34-13 34-13 55-07 37-68 75-04
7 7 0,5 200 200 100 52/50 60/50/1 5/15/2 75/15	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц. Вода мин. Карельская эксемчужина 0,5л. Сок фруктовый 0,2 Напиток фруктовый 0,2 Пицца школьная с п/к колбасой тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., пом паста., укроп (зелень), мука пиеничная, яйцо столовое, маста Сосиска в тесте запеченная тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., сострастительное Школьный бургер (котлета из птицы) булочка школьная бутербродная, биточки рубленные из птицы петрушка (зелень) Булочка в шоколаде 75/15 мука пиеничная, шоколад молочный, сахар - песок, масло сли Пирожок печеный с яблоком 75 тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фаррастительное Ватрушка "Осенняя" с брусникой	Калорийность-22 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-282, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-32 шооры свежие, колбаса п/к, сыр твердый, томатная грастительное Калорийность-303, Белки-11, Жиры-16, Углеволы-30 иски, яйцо столовое, мука пшеничная, масло Калорийность-408, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46 м (филе) 50, помидоры свежие, сыр твердый, Калорийность-316, Белки-8, Жиры-8, Углеволы-53 почное, соль, дрожжи сухие, масло растительное Калорийность-202, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-39 пи яблочный, мука пшеничная, яйцо столовое, масло Калорийность-208, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-41	2-04 38-84 34-13 34-13 55-07 37-68 75-04 47-77 18-39
7 7 7 0,5 200 200 100 52/50 60/50/1 5/15/2 75/15 75	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц. Вода мин. Карельская эксемчужина 0,5л. Сок фруктовый 0,2 Напиток фруктовый 0,2 Напиток фруктовый 0,2 Пицца школьная с п/к колбасой тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., пом паста., укроп (зелень), мука пшеничная, яйцо столовое, маста Сосиска в тесте запеченная тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., сострастительное Школьный бургер (котлета из птицы) булочка школьная бутербродная, биточки рубленные из птицпетрушка (зелень) Булочка в шоколаде 75/15 мука пшеничная, шоколад молочный, сахар - песок, масло слие Пирожскевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фаррастительное Ватрушка "Осенняя" с брусника, джем, яйцо столовое, сахар - песорастительное	Калорийность-2 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-282, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-32 шдоры свежие, колбаса п/к, сыр твердый, томатная о растительное Калорийность-303, Белки-11, Жиры-16, Углеволы-30 иски, яйцо столовое, мука пшеничная, масло Калорийность-408, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46 ы (филе) 50, помидоры свежие, сыр твердый, Калорийность-316, Белки-8, Жиры-8, Углеволы-53 ючное, соль, дрожжи сухие, масло растительное Калорийность-202, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-39 ш яблочный, мука пшеничная, яйцо столовое, масло Калорийность-208, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-41 к, масло сливочное, соль, дрожжи сухие, масло Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15 Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-04 38-84 34-13 34-13 55-07 37-68 75-04 47-77 18-39
7 7 7 0,5 200 200 100 52/50 60/50/1 5/15/2 75/15 75 30	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Лимон порц. Вода мин. Карельская жемчужина 0,5л. Сок фруктовый 0,2 Напиток фруктовый 0,2 Пицца школьная с п/к колбасой тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., пом паста., укроп (зелень), мука пиеничная, яйцо столовое, маста Сосиска в тесте запеченная тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., сострастительное Школьный бургер (котлета из птицы) булочка икольная бутербродная, биточки рубленные из птицпетрушка (зелень) Булочка в шоколаде 75/15 мука пиеничная, иоколад молочный, сахар - песок, масло слие Пирожок печеный с яблоком 75 тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фаррастительное Ватрушка "Осенняя" с брусникой мука пиеничная, брусника, джем, яйцо столовое, сахар - песобрастительное Хлеб столичный	Калорийность-2 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 Калорийность-282, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-32 шоры свежие, колбаса п/к, сыр твердый, томатная о растительное Калорийность-303, Белки-11, Жиры-16, Углеволы-30 иски, яйцо столовое, мука пшеничная, масло Калорийность-408, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46 ы (филе) 50, помидоры свежие, сыр твердый, Калорийность-316, Белки-8, Жиры-8, Углеволы-53 ючное, соль, дрожжи сухие, масло растительное Калорийность-202, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-39 пи яблочный, мука пшеничная, яйцо столовое, масло Калорийность-208, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-41 к, масло сливочное, соль, дрожжи сухие, масло Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-04 38-84 34-13 34-13 55-07 37-68 75-04 47-77 18-39 33-89 4-21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Шемякина Татьяна Павловна

Действителен С 04.05.2022 по 04.05.2023